

高齢者のための いまいき長寿を支える食育セミナー

～カラダは食べた物からできている～

●日時 2026年4月23日(木) 午後1時30分～3時

●場所 城東区老人福祉センター 大広間

●講師 (株)明治 関西支社 食育担当

●参加費 無料

●持ち物 必ず筆記用具をご持参ください。

●内容 *元気な人生100年のヒント

*口から食べるための3つの要素

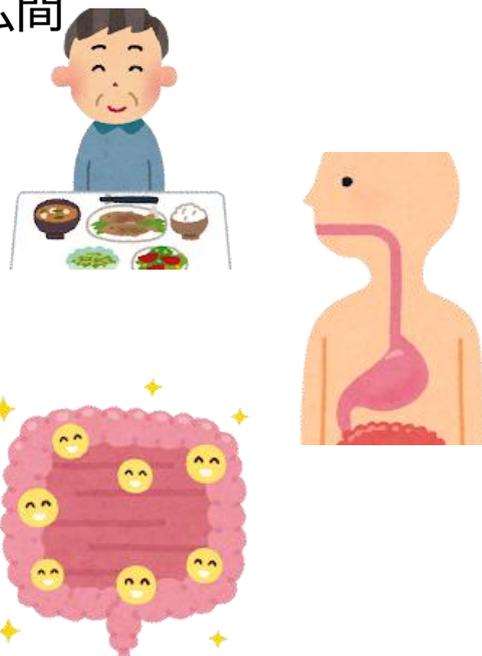
*バランスの良い食事 など

●対象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)

●定員 35名(申込み先着順)

●申込み 4月3日(金)～ご本人さんが来館にて

申込みは、午前9時45分から午後5時まで



この講座の申し込み・問い合わせは

城東区老人福祉センター

06-6932-0017

日・祝・年末年始を除く AM9:45～PM5:00