

【 健 康 づ く り 教 室 】

2026年度 4月～

初心者の卓球教室

初心者の方を対象とした卓球教室です。

● 活動日：月曜日（会場等の都合等で休止のとき有り）

※ EV 改修工事のため、4/27(月)からのスタートになります

● 活動時間：13：30～15：30

● 活動場所：5階 子育てプラザ軽運動室

● 募集人数：36名（応募多数の場合抽選）

奇数週 18名(第1・3月曜日)クラスと

偶数週 18名(第2・4月曜日)クラスに分けての活動になります

● 内容：初心者のため卓球になります

● 費用：3か月500円（保険・消耗品等。卓球道具は貸与します）

● 対象：市内在住の60歳以上の方（利用証をお持ちの方）

● 持物：上靴・飲料水・タオル 動きやすい服装で

● 申込期間：3月2日(月)～10日(火)まで 9:45より電話・来館にて

■主 催 旭区老人福祉センター 【指定管理者】社会福祉法人 リベルタ

■問合せ 06-6955-1377 日・祝・年末年始を除く AM10:00～PM5:00



申込書

『初心者の卓球教室』に申し込みます。

希望コースは、 奇数週コース 偶数週コース

(どちらかにチェックを入れてください。人数により、調整させて頂く場合があります)

■ 氏名

■ 性別 男・女

■ 住所

■ 年齢

■ 利用証番号

■ 電話番号