



## クッキングリハビリ

12月のクッキングリハビリは、3階フロアでホットケーキ作りをしました。ちょうど、大学生が実習に来ていたのでホットケーキを焼いてもらいました。焼きあがったホットケーキにイチゴ、バナナ、キーワイなどの果物と小豆にホイップクリーム、蜂蜜、チョコレートソースをデコレーションして入居者様に食べていただきました。「もっと、食べたいわ。おかわりちょうどい。」と言われる方が多く、大学生が一生懸命、焼き続けリクエストに応えていました。



ココア風味も焼いてみました

## クリスマスカフェ

12月18日1階会議室でクリスマスカフェの開店です。カフェのメニューは・サンドイッチ・フルーツサンド・アップルパイにミネストローネ・コーヒーとカフェオレにジュース各種をご用意しました。「こんなん、初めて食べるわ。おいしいねえ」「お腹いっぱい食べたから、もう晩ご飯いらんわ」と笑顔でフロアに戻って行かれる方が、続出しました。皆様に喜んでいただけて担当スタッフ一同、嬉しい次第です。



# 白寿荘だより

## 2026年1月号

Vol.256

謹んで新年のお慶びを  
申し上げます



12月 お誕生日おめでとうございます！

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakujyu/category/hakujyu-tayori>

生江特別養護老人ホーム 白寿荘  
編集責任者 仙石 正哉

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

ご家族の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。平素より当施設の運営ならびにケアにご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年も、ご入居者様一人ひとりの生活に寄り添い、安心して、その方らしい毎日をお過ごしいただけるよう、職員一同、日々の関わりを大切にしながら支援を行ってまいりました。お食事の際には体調や嚥下のご様子に合わせた見守りや声かけを行い、入浴や整容の場面では、できることを活かしながら気持ちよく過ごしていただけるよう心がけております。また、日々の会話や表情の変化にも目を向け、小さな体調の変化や思いをくみ取れるよう努めてまいりました。

至らぬ点もあったかと存じますが、皆様からの温かいお言葉やご協力に支えられ、無事一年を終えることができましたこと、深く感謝申し上げます。

本年も、ご入居者様の尊厳を大切にし、その方らしい生活を支えるケアを基本として、より安全で温もりのある施設づくりに努めてまいります。ご家族の皆様との連携を大切にし、信頼される施設であり続けられるよう、職員一同、一層精進してまいります。

皆様にとって、本年が健やかで心穏やかな一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2026年 元旦

生江特別養護老人ホーム白寿荘  
ケアマネジャー 山口昌宏

## おもちつき

昨年12月27日土曜日 白寿荘恒例『お餅つき大会』を開催しました。杵と臼と蒸しあがったもち米を用意し、担当職員が各フロアを回ります。「ヨイショ、ヨイショ！」と掛け声に合わせて餅つきが始まり、杵を持つ手が少々心配の方には、職員が手助け。「大丈夫、こんなことができるで！」と力強く言われる方もおられ、フロア内は掛け声が響いていました。来年も笑顔いっぱいの餅つき大会ができますように。

