

旭区いちよう学園 (第48期)

～『いちよう学園』を通じて新しい仲間と一緒に考えませんか?～

場 所: 旭区老人福祉センター 3階 会議室

費 用: 無 料

対 象: 大阪市内在住60歳以上の方(利用証をお持ちの方)

※利用証をお持ちでない方は、担当者にお聞きください。

定 員: 20名(申込み先着順・来館者優先)

持ち物: 筆記用具

申込み: 2月5日(木)午前9時45分から来館・電話にてお申込みください。(代理不可)

※受付開始時に定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。

全3回の講座です。単発での受講はできません。

	日 程	時 間	講 師	内 容
1	3/6(金)	13:00～13:30		開講式・オリエンテーション
		13:30～15:00	暁行政書士事務所 代表 兼頭 要暁氏	『遺言書作成で円満相続～「ありがとう」を未来へつなぐ。家族がずっと笑顔でいるための準備～』 まずは、最初の一步を踏み出しましょう！
2	3/10(火)	13:30～15:00	キャリアコンサルタント 柿本 裕貴氏	『頑張らなくてもいい英会話』 脳を刺激し、認知症予防として英語が苦手な方でも楽しく学べます。
3	3/13(金)	13:30～15:00	歯科衛生士 本園 真奈美氏	『歯科衛生士と学ぶ正しいあいうべ体操』 食事量が落ちた・元気がない・表情が乏しくなったなどの変化はありませんか？
		15:00～15:30		終了式

～ お問い合わせ ～

指定管理者(福)リベルタ【旭区老人福祉センター】 旭区森小路 2-5-29 TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398

『旭区いちよう学園(第48期)』申込み用紙

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____ 性別 男 ・ 女 ・ 答えたくない

電話番号 _____ 利用証番号 _____

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。