

# 旭区いちょう学園(第48期)

## ～『いちょう学園』を通じて新しい仲間と一緒に考えませんか？～

場 所：旭区老人福祉センター 3階 会議室

費 用：無 料

対 象：大阪市内在住60歳以上の方(利用証をお持ちの方)

※利用証をお持ちでない方は、担当者にお聞きください。

定 員：20名(申込み先着順・来館者優先)

持ち物：筆記用具

申込み：2月5日(木)午前9時45分から来館・電話にてお申込みください。(代理不可)

※受付開始時に定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。

全3回の講座です。単発での受講はできません。

|   | 日 程     | 時 間         | 講 師                   | 内 容  |
|---|---------|-------------|-----------------------|--|
| 1 | 3/6(金)  | 13:00～13:30 |                       | 開講式・オリエンテーション  |
|   |         | 13:30～15:00 | 暁行政書士事務所<br>代表 兼頭 要暁氏 | 『遺言書作成で円満相続～「ありがとう」を未来へつなぐ。家族がずっと笑顔でいるための準備～』<br>まずは、最初の一歩を踏み出しましょう！ |
| 2 | 3/10(火) | 13:30～15:00 | キャリアコンサルタント<br>柿本 裕貴氏 | 『頑張らなくてもいい英会話』<br>脳を刺激し、認知症予防として英語が苦手な方<br>でも楽しく学べます。                |
| 3 | 3/13(金) | 13:30～15:00 | 歯科衛生士<br>本園 真奈美氏      | 『歯科衛生士と学ぶ正しいあいうべ体操』<br>食事量が落ちた・元気がない・表情が乏しくな<br>ったなどの変化はありませんか？      |
|   |         | 15:00～15:30 |                       | 終了式  |

### ～お問い合わせ～

指定管理者(福)リベルタ【旭区老人福祉センター】 旭区森小路2-5-29 TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398

### 『旭区いちょう学園(第48期)』申込み用紙

お名前 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_

性別 男・女・答えたくない

電話番号 \_\_\_\_\_

利用証番号 \_\_\_\_\_

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。