



2025年度

自主サークル紹介 一覧表



旭区老人福祉センター

旭区老人福祉センターは60歳以上の大阪市民の方にご利用いただけます。
初めて利用される方は、利用証を発行しますので、住所・氏名・生年月日を確認できるもの（マイナンバーカードなど）をご持参ください。

〒535-0013

旭区森小路2-5-29

☎ 6955-1377

FAX 6955-1398

Mail asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp

指定管理者：社会福祉法人リベルタ

旭区



自主サークル紹介

2025. 10. 1

旭区老人福祉センター

☎ 06-6955-1377

FAX06-6955-1398

当センターで活動されているサークルの紹介です。

2025年10月現在の活動状況です。入会方法など、詳しくはセンター窓口にお問い合わせください

活動内容・サークル名		新会員募集状況	活動日	活動時間	活動場所	会費
詩吟	詩吟倶楽部	募集中	第1・3金曜日	午後1:30～ 3:00	2階講習室	経費別途必要
	あさひ詩吟同好会	募集中	第1・3水曜日	午後2:00～ 4:00	3階会議室	入会費400円(初回のみ) 会費600円
書道	桜	待機待ち	第2・4木曜日 初心者 般若心経	午後1:00～ 2:20	2階講習室	入会費200円(初回のみ) 会費500円 教材費500円
	ふじ	募集中	第2・4木曜日 漢字・かな・調和 体等	午後2:30～ 4:00	2階講習室	会費1000円 教材費650円 経費別途必要
	書友会	募集中	第1・3木曜日 掛け軸タイプ主体	午後1:00～ 2:30	2階講習室	会費1000円 教材費650円 経費別途必要
絵手紙	旭ポストカード会	募集中	第2・4金曜日	午前10:00～ 12:00	3階会議室	会費1200円 教材費別途必要
社交ダンス	あじさい	募集中	第2・第4月曜日	午後1:30～ 3:30	3階多目的室	会費1500円
川柳	城北川柳会	募集中	第1土曜日	午後1:00～ 4:30	3階会議室	会費500円 投句代440円
	あさひ川柳友の会	募集中	第3木曜日	午前10:00～ 12:00	3階会議室	会費1500円(3か月)
ダーツ	旭ウェルネス ダーツクラブ	募集中	毎週木曜日	午後1:30～ 4:30	3階会議室	会費1200円(6か月)
体操	トレーニング	待機待ち	1～4水曜日	午前10:15～ 11:45	3階多目的室	会費2500円(3か月) 経費別途必要
太極拳	あざみ	待機待ち	1～4水曜日	午後1:00～ 2:30	3階テイルーム	会費1200円(2回分) 経費別途必要
麻雀	旭いきいき 麻雀クラブ	待機待ち	第1・3火曜日初心者 第2・4火曜日経験者	午前10:00～ 12:00	3階会議室	会費1000円(4か月)

活動日時・会費等は変更する場合があります。

活動内容・サークル名		新会員募集状況	活 動 日	活 動 時 間	活 動 場 所	会 費
ヨ ガ	にこにこヨガ	募集中	第1・3木曜日	午前10:15～ 11:30	3階多目的室	会費2400円(2か月) 経費200円(初回のみ)
	なかよしヨガ	募集中	第2・4木曜日	午前10:15～ 11:30	3階多目的室	会費2400円(2か月) 経費200円(初回のみ)
椅子 ヨガ	椅子ヨガ ハート	募集中	第1・3土曜日	午前10:15～ 12:00	3階多目的室	会費2400円(2か月) 経費200円(初回のみ)
吹 矢	楽しい吹矢	募集中	第1～5月曜日 第3は除く	午前10:00～ 12:00	3階会議室	会費200円
民 踊	民 踊	募集中	第1・3金曜日	午後1:30～ 3:30	3階多目的室	会費600円
フ ラ	グリーンローズの会	待機待ち	第1・3月曜日	午後1:30～ 3:30	3階テイルーム	会費600円
卓 球	卓 の 会	待機待ち	毎週水・土曜日	午後1:00～ 4:00	3階多目的室	消耗品などの 経費徴収あり
歌 唱	旭懐メロ倶楽部	募集中	第1・3金曜日	午前10:00～ 12:00	3階テイルーム	会費200円
	カラオケ(カナリア)	募集中	第1・3金曜日 第1・2・4土曜日	午前10:00～12:00 午後1:30～4:30	3階多目的室 3階テイルーム	会費700円
	コーラスむつみ	募集中	第1・3火曜日	午後1:00～ 2:20	3階会議室	会費2000円(3か月) 円教材費1100円(初回のみ)
	コーラスすみれ会	募集中	第1・3火曜日	午後2:40～ 4:10	3階会議室	会費1000円(2か月) 教材費1100円(初回のみ)
	音 楽 療 法 (ひばり会)	募集中	第2・4金曜日	午前10:45～12:15 午後1:00～2:30 午後2:40～4:10	3階多目的室	会費2000円(3か月) 教材費900円(初回のみ)
手 話	手話サークル ファンファン	募集中	第1・3水曜日	午前10:00～ 11:30	3階会議室	会費1000円 経費500円(初回のみ)
ボランティアグループ 旭シニアサウンズ音楽クラブ		待機待ち	週土曜日	午前10:00～ 12:00	3階テイルーム	経費別途必要

～常設コーナー～

	活 動 内 容	活 動 場 所	活 動 日	活 動 時 間
1	囲碁	大広間	月～土曜日	午後1:00～4:30
2	将棋	大広間	月～土曜日	午後1:00～4:30

※常設コーナーが満員の場合は、ご利用できない場合があります。

※利用される方が感染対策にご協力いただけない場合は、ご利用をお断りさせていただきます。

—諸注意—

※会費の徴収方法については、サークルによって異なる場合があります。

(毎月または3ヶ月まとめてなど)

※各サークルとも、定員割れがあれば、入会希望の待機者名簿の順番に従って、順次入会していただきます。現在、定員オーバーのため即時入会できないサークルもあります。

※見学を希望される方、待機者状況の詳細等については、センター窓口にお申し出ください。

※書道は、経験年数・指導内容に違いがあり、希望されるサークルに入会できない場合があります。見学を希望される方は、センター窓口にお申し出ください。

※いずれのサークルも定員になり次第、募集を締め切る場合がありますのでご了承ください。

