

高齢者の料理教室

～重陽の節句を迎え 菊を愛でよう！～

★と き：令和7年10月14日（火）

午前10時30分～午後1時

★ところ：旭区民センター 1階 調理実習室

★講師：播 賢知 氏（料理研究家）

★対象：利用証をお持ちの方（60歳以上の方）
※利用証をお持ちでない方は担当者にお尋ねください。
※男性も大歓迎です。

★定 員：20名（先着順）

★費 用：1,000円（材料費/保険代等）

★持ち物：筆記用具・エプロン・三角巾・タオル

★申込み：令和7年9月16日（火）

午前9時45分から来館にて受付

※10月1日（水）以降のキャンセルは返金不可。



★～料理メニュー～

- ☆茄子のはさみ揚げ
- ☆菊菜の中華風和え物
- ☆菊花シュウマイ
- ☆菊花豆腐の吸い物
- ☆鮭としめじの炊き込みご飯

旭区老人福祉センター

旭区森小路 2-5-29

TEL:06-6955-1377

FAX:06-6955-1398

指定管理者 社会福祉法人リベルタ

9月9日は、「重陽の節句」といわれ、平安時代初めに中国から伝わったとされています。家族の無病息災や子孫繁栄、不老長寿を願い、祝いの宴を開いたことが起源。旧暦の9月9日は現在の10月中旬ごろにあたり、菊の花が見ごろを迎える時期です。重陽の節句は、菊の花を楽しむ行事となっています。

今回、料理研究家の播賢知さんをお招きし、季節を感じる5種類のメニューの調理実習を行います。

『高齢者の料理教室 ～重陽の節句を迎え、菊を愛でよう！～』申込み用紙

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____ 性別 男性・女性

電話番号 _____ 利用証番号 _____

※講習会参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。