

旭区老人福祉 センターだより



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377



asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp

《指定管理者》社会福祉法人リバルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

9月1日～9月30日は 認知症月間

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（認知症基本法）」では、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定め、認知症の周知啓発でオレンジ色を基調としたポスターの掲示をしています。

また、当センターでは9月11日（木）には、介護予防講習会「認知症について②～脳の様々な機能と気を付けたいこと～」を実施します。（※申込については満員御礼）

大阪・関西万博 入場チケットプレゼント！

秋の夕映え大屋根リングウォーク開催【9/20（土）～10/13（月・祝）】

大阪市では、介護予防のために継続して“歩く”ことを推奨しています。健康サポートアプリ「アスマイル」を登録して万博を楽しみながら1日6,000歩を達成しましょう！

★抽選で200名（お一人様でもペアでも申込可能！）

応募要件：①大阪市民 ②65歳以上 ③「アスマイル」本登録者 締切：9/10（水）

◎お問い合わせ先：大阪市総合コールセンター TEL：06-4301-7285 FAX：06-6373-3302

（午前8時～午後9時：年中無休）

高齢者の料理教室 ～重陽の節句を迎え 菊を愛でよう！～

とき：10月14日（火）午前10時30分～午後1時 ※詳細はチラシをご覧ください。



あさひふくろうカフェ



- ◆とき 9月16日（火）14時～16時まで
- ◇ところ 旭区老人福祉センター 2階 講習室
- ◆対象 最近、もの忘れなど気になる方（ご家族含む）
お友達をつくりたい方・お話しがしたい方
大阪市内在住の60歳以上の方（利用証をお持ちの方）
- ◇費用 100円（飲み物/お菓子）
- ◆内容 飲み物の提供・交流・遊びなど

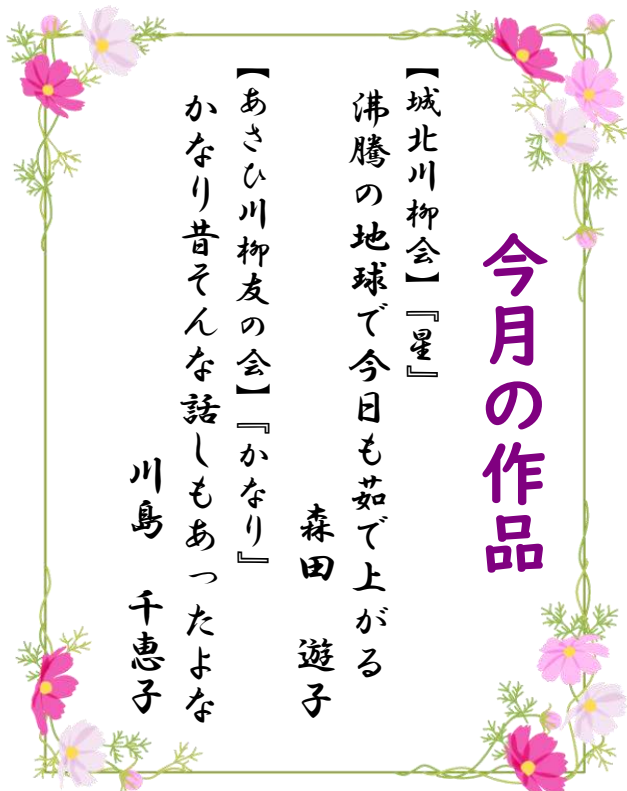


くらし相談窓口出張相談会

- ◆とき 9月16日（火）13時30分～15時まで
- ◇ところ 旭区老人福祉センター
- ◆対象 大阪市内在住の60歳以上の方
- ◇申込み 電話にてお申し込みができます。ご相談もお気軽に。

※相談が重なった場合は、お待ちいただく場合あり。

健康やお体に関すること・認知症について・日頃困っていることなど



今月の作品

【城北川柳会】『星』

沸騰の地球で今日も茹で上がる

森田 遊子

【あさひ川柳友の会】『かなり』

かなり昔そんな話しもあったよな

川島 千恵子

講座・イベント案内



申込みはご本人様に限ります。代理の方が申込むことはできません。

講座・イベントの申込み方法・時間について…

来館…午前9時45分～午後5時まで受付 **電話**…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申込み」に来ていただく必要があります。

また、申込受付開始時に定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。

高齢者の交通安全教室

～交通安全のお話と法改正で変わる交通ルールを学ぼう～

- と き 9月12日(金) 13時30分～14時30分
- ところ 旭区老人福祉センター3階 会議室
- 講 師 大阪府旭警察署 交通課交通総務係の方
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定 員 20名(申込み先着順・来館者優先)
- 費 用 無 料
- 内 容 交通安全のお話と法改正で変わる交通ルールについて
- 申込み 8月21日(木) 午前9時45分～
来館・電話にて



ごみ焼却場「舞洲工場」見学会

～私たちが日々出すごみはどのように処理されるのか学びましょう～

- と き 9月17日(水) 11時00分
- ところ 旭区老人福祉センター 集合出発
(昼食は各自でお済ませください)
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定 員 20名(申込み先着順)
- 費 用 30円(保険代) ※当日の交通費は実費
- 内 容 ごみ焼却場「舞洲工場」を見学する
- 持ち物 飲み物(水分補給)
- 申込み 9月1日(月) 午前9時45分～来館にて



7月・8月・9月 お誕生日会

- と き 9月30日(火) 13時30分～15時(予定)
- ところ 旭区老人福祉センター3階 多目的室
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
で、7月・8月・9月生まれの方
- 定 員 20名程度(申込み先着順・来館者優先)
- 費 用 無 料
- 内 容 ①記念撮影 ②舞台発表見学
- 申込み 9月9日(火) 午前9時45分～
来館・電話にて



健康教育講座&結核定期健康診断

- と き 10月3日(金) 13時30分～15時30分
- ところ 旭区老人福祉センター3階 会議室
- 講 師 大阪市保健所 感染症対策課 保健師の方
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定 員 20名程度(申込み先着順・来館者優先)
- 費 用 無 料
- 内 容 *健康教育講座
*問診後、レントゲン撮影
- 申込み 9月12日(金) 午前9時45分～
来館・電話にて



イベント 怨霊が跋扈する都…京都編

- と き: 9月25日(木) 午前8時10分 旭区老人福祉センター集合・出発
- 行き先: 京都府 今出川 詳細はチラシをご覧ください。
- 全行程距離: 約5～6km歩きます。小雨決行
- 【講 師】関本 徹生氏(アーティスト・元京都造形芸術大学教授)
- 【対 象】大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方) 【定 員】20名(申込み先着順)
- 【参加費】30円(保険代) ※当日、現地までの交通費・昼食代は実費
- 【申込み】9月5日(金) 午前9時45分から来館にて



10月頃に『昭和レトロ展～家にある懐かしい物集めてみました～』を開催する予定です。皆さんのお家にある懐かしい昭和の物を貸していただける方は、事務所まで申し出てください。(9月末まで) ※詳細はチラシをご覧ください。

～事業報告～

7/10(水)ボランティア会議



ボランティア会議では、6月の事業報告と、今後の予定と役割分担をお願いしました。

7/15(火)くらし相談窓口出張相談会 あさひふくろうカフェ



本相談会は、「くらし相談窓口」の相談員の方が、相談者のお話を聞いて、アドバイスや色々な関係機関へお繋ぎしていただきました。本カフェは、月に一度、ボランティアさんにご協力をいただき、あさひふくろうカフェを開催しています。飲み物を飲み、お菓子を食べながら楽しくおしゃべりをしました。

710(木)介護予防講習会 認知症について①

旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業



本講習会は、社会福祉法人 ONEFLAG 牧病院リハビリテーション科作業療法士の荒木雅子さんより、認知症について①～認知症の様々な種類と症状について学び、体操や脳トレなどもご指導していただきました。

7/11(金)スマホ体験講座



本講座は、申込開始後、すぐにいっぱいになりました。ソフトバンクスマホアドバイザーの方を講師にお招きし、スマホを1人1台貸出していただき、「スマホの使い方」「マップ」「カメラ/LINE(ライン)」「もっと便利な使い方」教えてをいただきました。もっとスマホに興味が出て来て、勉強したいというお声をいただきました。

7/23(水)旭区老人福祉センターの盆踊り大会



盆踊り大会は、当日はとても暑いく、約102名の方が参加してください、当センター民謡サークルの講師、岡本美耶子さん・岡本千恵子さんと若柳朱苑さん・手話サークルファンファンの講師のりゅうじさんにご協力をいただきました。民謡の先生方からは1曲ずつ踊りのご指導をしていただき、全7曲楽しく踊りました。また、昨年好評だった手話歌を今年も分かりやすく講師から学び、手話サークルファンファンの皆さんと一緒に、手話歌も楽しく踊ることが出来ました。

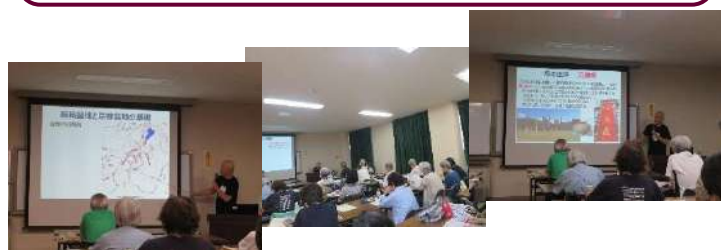
7/25(金)・30(水)えんぴつ習字教室 ～自分の名前を書こう～



本講座も、申込開始後、すぐにいっぱいになり、外れた方を対象に急遽、もう一日実施していただきました。岡本充代さんを講師にお招きし、参加者のお名前の手本を4種類書いてくださり、手本を見ながらたくさん書く練習を行いました。最後に先生にお一人ずつアドバイスをしていただきました。どなたも熱心に書いておられました。

7/12(土)おもしろ古代史アラカルトいろいろと…やります!

4回目～ざんねんな場と継続する場 平城京と平安京 地形・資源から見る～



本講座は、アーティスト・元京都造形芸術大学教授の関本徹生氏から、今月は、4回目～ざんねんな場と継続する場 平城京と平安京 地形・資源から見る～というテーマで色々な見方から、おもしろく古代史を教えてくださいました。

※(い)…いちょう学園同窓会
(老)…老人クラブ

9月予定表

2025年8月23日現在の予定
旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
	1 百歳体操 楽しい吹き矢	2 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) 旭いきいき麻雀クラブ	3 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン	4 百歳体操 にこにこヨガ	5 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	6 旭シニアサウンズ 椅子ヨガハート (い)総務部
	ハワイアンフラ 卓球教室	コーラス (むつみ・すみれ会) (老)女性部 スマホ教室(基礎・応用)	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) あさひ詩吟同好会	旭ウエルネスダーツクラブ 書道(書友会)	詩吟倶楽部 民謡サークル 古典 枕草子	城北川柳会 卓球(梟の会) カラオケ(カナリア)
7 休館日	8 百歳体操 楽しい吹き矢 (老)カラオケ(古市)	9 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) 旭いきいき麻雀クラブ	10 百歳体操 トレーニング	11 百歳体操 なかよしヨガ	12 絵手紙(旭ポストカード会) 音楽療法	13 旭シニアサウンズ (い)ダンス
	社交ダンス ハワイアンフラ 卓球教室	スマホ教室②(基礎・応用)	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) 文化祭説明会 ボランティア会議	旭ウエルネスダーツクラブ 書道(桜)(ふじ) 介護予防講習会	音楽療法 高齢者の交通安全教室	卓球(梟の会) カラオケ(カナリア) 古代史⑥
14 休館日	15 休館日	16 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) 旭いきいき麻雀クラブ	17 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン ごみ焼却場「舞洲工場見学会」	18 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会	19 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	20 旭シニアサウンズ 椅子ヨガハート
		コーラス(むつみ・すみれ会) (老)女性部 なんでも相談会 ふくろうカフェ	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) あさひ詩吟同好会 (老)生きがい部会	旭ウエルネスダーツクラブ 書道(書友会)	詩吟倶楽部 民謡サークル (老)三役会・連長会	卓球(梟の会)
21 休館日	22 百歳体操 楽しい吹き矢 (老)カラオケ(古市)	23 休館日	24 百歳体操 トレーニング	25 百歳体操 なかよしヨガ 役霊が跋扈する部…京都編	26 絵手紙(旭ポストカード会) 音楽療法	27 旭シニアサウンズ
	社交ダンス 卓球教室		卓球(梟の会) 太極拳(あざみ)	旭ウエルネスダーツクラブ 書道(桜)(ふじ)	音楽療法	卓球(梟の会) カラオケ(カナリア)
28 休館日	29 百歳体操 楽しい吹き矢	30 百歳体操 (老)カラオケ(大宮) 旭いきいき麻雀クラブ	～常設コーナー～ 囲碁・将棋 (月～土曜日) 13:00～16:30			
	卓球教室	お誕生日会	①QRコードを読み取り、アドレスをタップする ②希望の講座をタップし、チラシをダウンロードする スマホ・タブレットで イベント・講座案内が見れます			

