

えんぴつ習字教室

～自分の名前を書こう～

✎と き: 令和7年7月25日(金) 午後1時30分～3時00分

✎ところ: 旭区老人福祉センター 2階 講習室

✎講 師: 岡本 充代先生 生涯学習インストラクターバンク講師

✎内 容: 普段もっとも使う自分の名前の書き方を学ぶ

✎対 象: 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)

※利用証をお持ちでない方は担当者にお尋ねください

✎定 員: 16名(先着順) ✎費 用: 100円(材料費)

✎持ち物: 筆記用具(えんぴつは貸し出します。)

✎申込み: 令和7年7月5日(土)午前9時45分から来館にて受付

※申込受付開始時に定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。



習字は、字をキレイに書くことや、正しい書き順や字のはね・とめ・かえし、全体のバランスを整えて書くことを学びます。また、指先を動かす、脳全体も刺激し脳トレにもなります。

そして、心の乱れは文字に現れ、きちんと文字を書くと心が安定してきます。文字が整えば、心も健康になります。今回は、えんぴつを使って、自分の名前を練習してみませんか。

旭区老人福祉センター

指定管理者 社会福祉法人リベルタ

旭区森小路 2-5-29

TEL:06-6955-1377

FAX:06-6955-1398

『えんぴつ習字教室～自分の名前を書こう～』申込用紙

ふりがな

お名前 _____

年齢 _____ 歳

ご住所 _____

男性 ・ 女性

電話番号 _____

利用証番号 _____

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。