

# 介護予防講習会

# 認知症について①

～認知症の様々な種類と症状について～

♡ **と き**：令和7年7月10日（木）  
午後1時30分～3時

♡ **と ころ**：旭区老人福祉センター 3階 多目的室

♡ **講 師**：社会福祉法人 ONEFLAG 牧病院リハビリテーション科  
作業療法士 荒木 雅子さん

♡ **内 容**：認知症の様々な種類と症状について/体操/脳トレなど

♡ **対 象**：利用証をお持ちの方（60歳以上の方）

※利用証をお持ちでない方は担当者にお尋ねください。

♡ **定 員**：20名（申込先着順・来館者優先）

♡ **持ち物**：上靴と上靴入れ・動きやすい服装で起こしてください。

♡ **申込み**：6月25日(水) 午前9時45分から来館・電話にて受付

※申込受付開始時に定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。



**参加費：無料**

旭区老人福祉センター

旭区森小路 2-5-29

TEL:06-6955-1377

FAX:06-6955-1398

指定管理者 社会福祉法人リベルタ

運動不足・ストレス過多・睡眠不足といった状態は、脳に悪影響を与え、このような生活が認知症リスクを高めると言われています。

認知症の様々な種類や状態を学び、合わせて認知症予防体操・脳トレなどを、国家資格を持った理学療法士から、ぜひ学んでみませんか？

『介護予防講習会 認知症について①～認知症の様々な種類と症状について～』申込み用紙

お名前 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_

性別 男性・女性

電話番号 \_\_\_\_\_ 利用証番号 \_\_\_\_\_

※講習会参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。