

眼精疲労講座

～クイズで学ぶ目の健康～

5/28(水) 13:30～14:30

場 所： 旭区老人福祉センター 3階 会議室

講 師： 千成ヤクルト(株) 地域健康アドバイザーの方

内 容： 「目の疲れの原因や眼精疲労の予防方法」について学びます。

費 用： 無 料

対 象： 大阪市内在住60歳以上の方(利用証をお持ちの方)

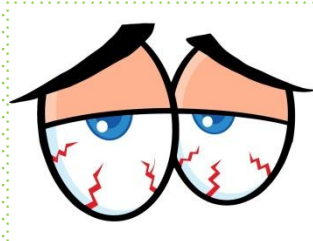
定 員： 20名(申込み先着順・来館者優先)

申し訳ありません。

持ち物： 筆記用具

受付は終了いたしました。

申込み： 5月7日(水)午前9時45分から電話・来館にてお申込みください。(代理不可)



眼精疲労とは、目を使い続けることにより、眼痛・目のかすみ・眩しさ・充血などの目の症状が現れ、休息や睡眠をとっても十分に回復できない状態のことをいいます。目の疲れの原因や眼精疲労の予防方法について、分かり易くクイズで目の健康を学びます。



～ お問い合わせ ～

旭区老人福祉センター 旭区森小路 2-5-29
TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398
指定管理者(福)リベルタ

『眼精疲労講座～クイズで学ぶ目の健康～』申し込み用紙

お名前 _____

年齢 _____ 歳

ご住所 _____

性別 男 ・ 女

電話番号 _____ 利用証番号 _____

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。