

# 3月歳時記

3月の和名は弥生（やよい）です。弥の字には「ますます」「いよいよ」という意味があり、草木はますます生い茂ってくる季節に入ります。

## 桃の節句



桃の節句は女の子の成長をお祝いする行事で、上巳の節句（じょうみのせつく）とも呼ばれます。上巳とは、もともとは3月最初の巳（み）の日のことを指しました。

雛祭りは平安時代の貴族の女の子たちの人形遊び「雛遊び」と、自分の災厄を人形に移して川に流す

「雛流し」の風習が結びついたものが起源とされています。江戸時代になると、現在のように雛人形を飾って女の子をお祝いするようになりました。

雛人形は、赤ちゃんの身代わりになって災厄を引き受けるとされています。お家があれば、毎年飾るようにしてみてもいいかもしれません。

## 啓蟄

啓蟄（けいちつ）は二十四節気の一つで、土の中にいた虫たちが、春の気配を感じて地上に出てくる季節です。モンシロチョウや、冬眠していたカエルなどが出てくるのもこの頃です。「蟄」の字には虫が土の中にこもる、「啓」の字には戸を開くという意味があるそうです。

## 春分

春分（しゅんぶん）は二十四節気の一つで、1日の昼と夜の長さがほぼ等しくなる日です。太陽がちょうど真東から上り真西に沈みます。昼と夜は全く同じ長さではなく、実は昼のほうが少しだけ長くなります。

春分の3日前から3日後までの7日間は「春の彼岸」にあたります。暑さ寒さも彼岸までといわれるように、この日を境にどんどん暖かくなっていきます。また「春分の日」は国民の祝日です。

## 2025年3月の縁起の良い日

2025年3月22日(土)は、吉日である一粒万倍日（いちりゅうまんばいび）と寅の日（とらのひ）が重なる、金運アップが期待できる開運日です。宝くじ売り場を覗いてみるのも良いかもしれません。



# 白寿荘たより

## 2025年3月号

Vol.246

### お誕生日おめでとうございます!

## 2月



素代子様



小テル様



富子様



美幸様



イク子様



徳子様



啓子様



艶子様



米子様



靖博様



道子様



愛子様



串雄様

100歳  
おめでとうございます

生江特別養護老人ホーム 白寿荘

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

編集責任者 仙石 正哉

白寿荘たより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

## 白寿荘

この度は、年末にインフルエンザ、そして1月末からの新型コロナウイルスによる集団感染が発生しました。感染されたご利用者の皆様の中には、高熱や咳・鼻水などの風邪症状にお悩みの方もいらっしゃいました。また、その際にはご家族の皆様も大変なご心配をされたこととお察しいたします。

日々の感染症対策として、職員研修を実施するなど真剣に取り組んでおりますが、結果としてクラスター感染の発生を防ぐことはできませんでした。その難しさを痛感しております。

さらに、今回の感染症対策中に施設側の不注意から、誤飲事故を誘発してしまった経緯もありました。感染症対策の中で、優先順位の変更や関係者の変動など、通常とは異なる状況下での対応が、結果的にご利用者にさまざまな負担を与えることとなりました。誠に申し訳なく思っております。今後はこのような事態を起こさないように努めてまいります。

感染症や自然災害など、予期しない出来事を未然に防ぐために、引き続き対策を講じ進めて参ります。今後ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ケアマネジャー 山口昌宏

## 1月居酒屋



白寿荘の寿司職人です



1月の居酒屋は、握り寿司をメインに茶碗蒸し、赤だしそしてデザートチョコムースで開店です。

寿司のネタはサーモン、鯛、ハマチ、ホタテ、玉子にいなり寿司。白寿荘寿司職人が手際良く握り、出来立てを食べていただきました。

握り寿司と言えば誕生日会！白寿荘の定番です。誕生日会以外の握り寿司で皆様のパクパクと食べている姿を見て、とても嬉しくなりました。



## 歩行訓練しています！

100歳になられた米子様歩行訓練を少し見せていただきました。平行棒を1往復毎に機能訓練士が脈を採り、この日は3往復されていました。膝痛などもありマッサージを受けながら笑顔でお話をされていました。

