



## ひなまつり制作

ポイント事業の方と一緒にお雛さんの制作を行いました。お好きな柄に型取った折り紙を貼っていき、お雛様とお内裏様の顔はご自身で書いてもらいます。どれも味のあるお顔で、皆さん昔お人形作ってました?と思うような出来栄でしたよ!



## 白玉たっぷり! おしるこの振る舞い

2月行事の「おしるこの振る舞い」でしたが、職員都合で3月に入ってから開催になってしまいました。すみません<(\_ \_)>  
当日の天候は生憎の雨🌧️しかし室内レクなので関係ありません!まだ肌寒い日だったので暖かいお汁粉で温まってもらいましたよ👍

朝からお鍋いっぱいのお汁粉を作ってお餅もたくさん仕込みました!(喉に詰めないよう小さめにカットしてお召し上がりになった方もいました。)

お体の加減で普段は食事の制限されている方も血糖値を見て少し食べれて笑顔でした♥️

気分もぼかぼか、残りの冬を乗り切りましょう!



# 寿寿たより 2025年3月号



職員の家族様が作って下さった  
干支の雛飾りです

介護付き有料老人ホーム 寿寿—ことこと—  
編集責任者 米田 豊





# パステルアート教室

今回はバレンタインにちなんでハートデザインのパステルアートでした！私たち職員も参加したくなるような可愛いデザインで、昔の話に花を咲かせながらも真剣に取り組んでおられましたよ！  
毎月参加されるメンバーは変わりませんが、お声がけると「やろうか！」とすすんで参加してくださいませ。



## HAPPY BIRTHDAY

2月生まれの皆様です  
おめでとうございます！



悦子様  
92歳



旭様  
66歳

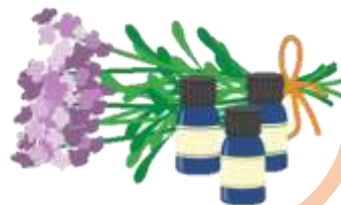


明子様  
91歳

## 新しいお教室



まだ準備段階ですが、パステルアート教室につづく第二弾でアロマ系のなにかを考えております。癒しの効果や、今の時期だと花粉に効果のあるアロマ等沢山のアロマがありますよね。また決まり次第のご報告とさせていただきますので楽しみにお待ちください！



# 体重測ってますか？



日々の生活の中で「あれ、最近食べる量が少ないな？体調悪いかな？」等、職員の観察で推測できる変化と、受診して検査を受けてからでないで発覚しない病気とがあります。大体は日常の少しの変化や、何か大きな体調の変化からの受診になりますが、体重の増減は観察と同じく大きな目安となります。

食事の量はそこまで変わっていないのに体重がやけに増えてるな？とか毎月少しづつ減ってると思っていたけど、半年で5kgも減っていた！とか、少しの情報でわかることもあるので、体重を把握しておくことは重要です。定期的に体重を測って記しておくことをおすすめします！

## ひな祭りクイズ

雛祭りの行事、女性だと馴染みがあり知っていることも多いと思いますが皆様どうですか？簡単なものから、ハー！というものまでありましたよ！

- ① お内裏様とお雛様の後ろにあるものはなんですか？
- ② ひな祭りの歌の中で顔を赤くしているのは誰ですか？
- ③ 五人囃子が持っているものはなんですか？
- ④ ひな人形を片付けるのはどんな日が良いでしょうか？
- ⑤ ひな人形を片付けないと何が遅くなると言われているのでしょうか？

答え

- ① 屏風（びょうぶ） ひな人形の屏風は縁起物であり、人形を引き立てる役割もあります。
- ② 右大臣（うだいじん） 童謡「うれしいひなまつり」には「赤いお顔の右大臣」という歌詞がありますが、この歌詞は実は間違いです。私たちがひな人形を正面から見た場合、赤い顔の人形は右手側にあります。しかし、ひな人形の左右の配置はお内裏様の視点から見たものが基準となっています。つまり、顔が赤い人形はお内裏様から見て左側に来るため、顔が赤いのは本当は左大臣です。
- ③ 太鼓・大鼓・小鼓・笛・扇 ④ 晴れた日 ⑤ 結婚 「ひな人形を出しっぱなしにしていると婚期が遅れる」という迷信が有名ですね！

