

スポーツウェルネス

吹矢

吹矢ってどんな
スポーツ？
一緒に体験してみよう！

体

験

教

室

3/10 (月)

午前10:00~12:00

旭区老人福祉センター

3階会議室



- 内容 スポーツウェルネス吹矢を正式ルールで教えてもらいます
- 講師 (一社) 日本スポーツウェルネス吹矢協会
- 対象 市内在住の60歳以上の方
- 定員 10名程度
- 参加費 100円 (マウスピース代)
- 持物 飲み物・動きやすい服装で
- 申込 2月12日 (水) 9:45より来館にて受付

※ 申込受付時に定員を超える場合は抽選になります。

【主催】旭区老人福祉センター 旭区森小路2-5-29 TEL06-6955-1377 【指定管理者】社会福祉法人 リベルタ

申込書

【スポーツウェルネス吹矢体験教室】に申し込みます

★氏名

★性別 男性・女性

★住所

★年齢 歳

★電話番号

★利用証番号 ()