

元気にイキイキ魅せる

メイクアップ講座

とき 4月11日(金)・18日(金) 午後1時30分～3時

ところ 旭区老人福祉センター 3階 会議室

講師 POLA THE BEAUTY

あべのルシアス店 田中 清美さん

内容 ①ハンドトリートメント(マッサージ体験)

②メイクアップ体験(自身の魅力を引き出すテクニックなど)

対象 利用証をお持ちの方(60歳以上の方)

定員 20名(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具/普段お使いのご自身のメイク用品(眉用ペンシル,筆等)/アイシャドウ/
リップ(口紅)/ヘアクッリップ/手鏡/ケープ ※お持ちでない方は申し出てください。

申込み 令和7年3月6日(木) 午前9時45分から電話・来館にて受付

※受付開始時に定員を超える場合は抽選により参加者を決定します。



年齢を重ねるごとに、メイクが億劫になる方が多いかも知れません。メイクをすることで、気分を上向きにしたり、明るくなり元気な気持ちになります。また、脳に刺激を与えるなど健康に良い効果をもたらします。あなたもプロのメイクアドバイザーから学びませんか？

【問い合わせ】 旭区老人福祉センター 指定管理者 社会福祉法人リベルタ

旭区森小路 2-5-29 TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398

『元気にイキイキ魅せるメイクアップ講座』申し込み用紙

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____ 性別 男性・女性

電話番号 _____ 利用証番号 _____

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。

