

摂食嚥下について

日時

2/25(火)
13時30分～15時

場所

旭区老人福祉センター
3階 多目的室

内容

摂食嚥下のお話と
簡単な嚥下体操も
教えていただきます♪

講師

社会医療法人 ONEFLAG 牧病院
リハビリテーション科
言語聴覚士
岡崎 真友子先生

対象/利用証をお持ちの方(60歳以上の方)
定員/20名(先着順)

申込み/2月5日(水)午前9時45分から
ご本人が電話・来館にて

※受付開始時に定員を超える場合は抽選により
参加者を決定します。

参加
無料



◆嚥下機能を鍛えましょう!

摂食・嚥下とは、食べ物を認識して咀嚼して、
口腔から咽頭、食道を経て胃に送り込むという
一連の流れのことです。これがスムーズにいか
ないと誤嚥などを引き起こします。今回、摂食
嚥下の仕組みや嚥下機能を維持するための体
操も教えていただきます。
ぜひお話を聞いてみませんか。

～ お問い合わせ ～

旭区老人福祉センター 旭区森小路 2-5-29
TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398
指定管理者 社会福祉法人リベルタ

『介護予防講習会 摂食嚥下について』申し込み用紙

お名前 _____

年齢 _____ 歳

ご住所 _____

性別 男性 ・ 女性

電話番号 _____

利用証番号 _____

※講習会参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。