

# 摂食嚥下について

## 日時

2/25(火)  
13時30分～15時

## 場所

旭区老人福祉センター  
3階 多目的室

## 内容

摂食嚥下のお話と  
簡単な嚥下体操も  
教えていただきます♪

## 講師

社会医療法人 ONEFLAG 牧病院  
リハビリテーション科  
言語聴覚士  
岡崎 真友子先生

対象／利用証をお持ちの方(60歳以上の方)  
定員／20名(先着順)

申込み／2月5日(水)午前9時45分から  
ご本人が電話・来館にて

※受付開始時に定員を超える場合は抽選により  
参加者を決定します。

参加  
無料



◆嚥下機能を鍛えましょう!

摂食・嚥下とは、食べ物を認識して咀嚼して、  
口腔から咽頭、食道を経て胃に送り込むという  
一連の流れのことです。これがスムーズにいか  
ないと誤嚥などを引き起こします。今回、摂食  
嚥下の仕組みや嚥下機能を維持するための体  
操も教えていただきます。  
ぜひお話を聞いてみませんか。

～ お問い合わせ ～

旭区老人福祉センター 旭区森小路 2-5-29  
TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398  
指定管理者 社会福祉法人リベルタ

## 『介護予防講習会 摂食嚥下について』申し込み用紙

お名前 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_

性別 男性 ・ 女性

電話番号 \_\_\_\_\_

利用証番号 \_\_\_\_\_

※講習会参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。