

ハンドマッサージ

10月は、利用者様にハンドマッサージを行いました。

始めにホットタオルで利用者様の手を温めて拭いた後、クリームを塗りマッサージを行います。リラックスできるよう癒しの音楽を流し、なるべくゆっくりと気持ちが落ち着くようなマッサージを心掛けました。また、今回は行事担当だけでなく、色々な職員にも利用者様とゆっくり関わる時間を持ってほしいと考え、その日出勤の職員や普段は入浴担当の職員さんにもお願いして行ってもらっています。



対面でマッサージをしながら話をするのは少し気恥しいところもあり、利用者様の中にも照れた表情を浮かべる方もおられました。が、マッサージの最中も終わった後も皆さんとてもいい笑顔を見せて下さいました。普段業務に忙しく、ゆっくり話をする時間をとれない中で、貴重な時間を持つことができたと思います。

介護福祉士 松下



白寿荘たより

2024年11月号

Vol.242



歩行練習



温熱療法

お誕生日
おめでとうございます

10月



邦男様



幸子様



嘉代子様



壽江様



昭子様

生江特別養護老人ホーム 白寿荘

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

編集責任者 仙石 正哉

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

クッキングリハビリ



10月のクッキングリハビリは、クレープ作りです。クレープの生地それぞれ好きな具材を載せ、巻いてみたり畳んでみたりして、食べていただきました。

ミックスフルーツ缶にバナナ、プリン、ホイップクリーム、チョコレートソース等を載せてデザートクレープに。ツナマヨ、ハムにレタスを添えておかずクレープも作りました。

「おいしいわ〜」「もっと食べた〜い」とおかわりをされる方が続出です。



10月 ランチの会



※メニュー

- 炊き込みごはん（松茸入り）
- 天ぷら（海老、さつまいも、なすび、まいたけ、大葉）
- 白菜の浅漬け
- お吸い物



3階フロアで、10月という事こともあり少し秋を感じるメニューでランチの会を開催しました。

天ぷらは、サクサクとした口当たりに参加された皆様には、好評でした。秋を感じる松茸の香りが漂う炊き込みごはんをご用意しました。香りに誘われて食欲が増した方もおられました。

来月も楽しく食欲が湧き出るメニューを考えます。お楽しみにしてください。



レクリエーション



3階フロアに集まりテレビ画面に映し出されてた歌詞を口ずさみ、機能訓練士の掛け声と曲に合わせて手を使い、上半身を動かされていました。場所取りをされる方もいて楽しみにされているのが、わかります。



「今日の調子はどうですか？」



笑顔で手拍子！



事務所の工事期間中は、ご協力をいただきありがとうございました。無事、工事も終わり事務所内の『防災掲示盤』が新しくなりました。それに伴い白寿荘すべての防災感知装置も新しくなりました。