



城東区

老人福祉センター
健康教室

健康教室

～認知症とフレイルの現状と対策～

- 開催日時 2024年 11月28日 (木)
午前10時30分～11時30分
- 開催場所 城東区老人福祉センター 大広間
- 内 容 *認知症・フレイル予防について
*手先を使ったゲーム など
- 講 師 城東区役所・保険福祉課
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方
(利用証をお持ちの方)
- 定 員 20名 (先着順)
- 参加費 無 料
- 申 込 み 11月7日 (木) 午前9時45からご本人が **来館** にて受付



※申込みはご本人に限ります。代理の方が申込むことはできません。

主 催 城東区老人福祉センター
指定管理者 社会福祉法人リバルタ

この講座の申し込み・お問い合わせは、
城東区老人福祉センターまで

TEL:06-6932-0017