

# ★プラネタリウムへ行こう★

～満点の星空と幻想的な空間を体験～

11/6  
(水)

午後12時30分集合・出発  
旭区老人福祉センター  
行先：大阪市立科学館  
(北区中之島4-2-1)



- ◆ 対象 利用証をお持ちの方（市内在住60歳以上の方）
- ◆ 定員 30名（先着順）
- ◆ 参加費 30円（保険代）【65歳以上の方】  
1,030円（入館料・保険代）【65歳未満の方】  
※全員当日交通費は実費
- ◆ 内容 プラネタリウム「探れ！天の川の姿」の観覧  
展示場の観覧
- ◆ 持ち物 飲み物（水分補給）
- ◆ 申込み 10月15日(火)から 午前9時45分より **来館にて**  
(代理不可)※受付開始時に定員を超える場合は抽選により参加者を決定します。

360度に広がる森林と星空は期待通りのリラクゼーション効果があり、極上の癒しを与えてくれるプラネタリウムで眠くなる…という経験があるかもしれません。それは「メラトニン」が分泌され、睡眠リズムを整え、体内時計の乱れを改善することから、快眠効果があるようです。

～ お問い合わせ ～

指定管理者（福）リバルタ【旭区老人福祉センター】 旭区森小路2-5-29 TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398

## 『★プラネタリウムへ行こう★～満点の星空と幻想的な空間を体験～』 申込用紙

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_ 性別 男性・女性

電話番号 \_\_\_\_\_ 携帯 \_\_\_\_\_ 利用証番号 \_\_\_\_\_