

# 旭区老人福祉 センターだより

# 9月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377



[asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp](mailto:asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp)

《指定管理者》社会福祉法人リバルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。

## ～防災の日とは～

政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する。毎年、防災の日は9月1日です。

日本は災害大国のため、防災の日の他にも防災週間や、さまざまな防災記念日が定められています。普段はなかなか災害対策をできていないという方も、『防災の日』をキッカケに災害対策を備えるチャンスです。防災の日が制定されたキッカケは、1959年9月26日に発生した『伊勢湾台風』が深く関係していて、犠牲者5,098人（死者4,697人、行方不明者401人）負傷者3万,921人、第二次世界大戦後の自然災害で3番目、台風ではもっとも多い被災者数でした。このような被害をキッカケとして、1960年に『防災の日』が閣議決定されました。また、防災の日が『9月1日』になった由来は、2つあります。

■関東大震災の発生が1923年（大正12年）『9月1日』 死者・行方不明者10万5,385人

■二百十日（にひゃくとおか）が暦上『9月1日』ごろ 暦上で台風が発生するとされる厄日『二百十日（にひゃくとおか）=立春から210日』にあたり、太陽暦でちょうど『9月1日』ごろと一致します。

※9月1日に台風が多いということではなく、台風に備える『警戒期』と考えられています。

旭区老人福祉センターにおきましても、この期間に合わせ、**9/20（金）に「津波・高潮ステーション～見て・聞いて・触って楽しく学び、災害に備えましょう！～」**を実施します。詳細は、センターだより、館内のチラシ、HPにてご確認ください。皆様の積極的なお申込み・ご参加をお待ちしております。



【あさひ川柳友の会】『自由吟』  
語り部が子らに平和をとつとつと

小林  
松香



【城北川柳会】『若干』  
若干の悔いは消し去る大花火

森田  
游子



今月の《あさひふくろうカフェ》は、  
9月17日（火）に開催します。



## 今月の作品

### 令和6年度 第13回大阪880万人訓練

令和6年度『大阪880万人訓練』は、9月3日（火）に一斉に実施されます。『大阪880万人訓練』は、南海トラフ巨大地震・津波の発生を想定して、エリアメール、緊急速報の配信などにより、大阪府内の皆さんに訓練として災害情報を伝達するもので、今回で13回目となります。今回は、15時00分に地震が発生、15時03分頃に大津波警報が発表されたとの想定で訓練が実施されます。訓練に合わせて、大阪府域にある携帯電話に向けて緊急地震速報メール、エリアメールが配信される予定です。

# 講座・イベント案内



申込みはご本人様に限ります。代理の方が申込むことはできません。

講座・イベントの申込み方法・時間について…

**来館**…午前9時45分～午後5時まで受付 **電話**…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申込み」に来ていただく必要があります。

また、申込受付開始時に定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。

## 介護予防講習会

### 免疫カアップと生活習慣病について

- と き 9月10日(火) 13時30分～15時
- と ころ 旭区老人福祉センター3階 多目的室
- 講 師 社会医療法人 ONEFLAG 牧病院 リハビリテーション科  
作業療法士 荒木 雅子先生  
作業療法士 中島 香奈先生
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定 員 20名(申込み先着順・来館者優先)
- 費 用 無 料
- 内 容 免疫カアップと生活習慣病について
- 申込み 8月9日(金) 午前9時45分から  
**来館**・**電話**にて



## 津波・高潮ステーション

～見て・聞いて・触って楽しく学び、災害に備えましょう!～

- と き 9月20日(金) 12時30分
- と ころ 旭区老人福祉センター集合出発  
津波・高潮ステーション
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定 員 20名(申込み先着順・来館者優先)
- 費 用 30円(保険代) ※当日の交通費は実費
- 内 容 津波・高潮ステーションを見学し体験する
- 持ち物 飲み物(水分補給)
- 申込み 9月2日(月) 午前9時45分から  
**来館**にて



## 7月・8月・9月 お誕生日会

- と き 9月30日(月) 13時30分～15時(予定)
- と ころ 旭区老人福祉センター3階 多目的室
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)  
で、7月・8月・9月生まれの方
- 定 員 20名程度(申込み先着順・来館者優先)
- 費 用 無 料
- 内 容 ①記念撮影 ②舞台発表見学
- 申込み 9月5日(木) 午前9時45分～  
**来館**・**電話**にて



## 健康教育講座 & 結核定期健康診断

- と き 10月4日(金) 13時30分～15時30分
- と ころ 旭区老人福祉センター3階 会議室
- 講 師 大阪市保健所 感染症対策課 保健師
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定 員 20名程度(申込み先着順・来館者優先)
- 費 用 無 料
- 内 容 \*健康教育講座  
\*問診後、レントゲン撮影
- 申込み 9月5日(木) 午前9時45分～  
**来館**・**電話**にて



## 地域で行うサテライト事業 お金の活かし方講座【中宮・新森・生江地域にて開催!】

- 中宮地域■ 9月25日(水) 13時30分～15時 【場所】中宮老人憩の家(中宮3-16-2)
- 新森地域■ 9月27日(金) 13時30分～15時 【場所】新森中央公園集会所(新森4-22-32 2階)
- 生江地域■ 10月16日(水) 13時30分～15時 【場所】生江老人憩の家(生江1-4-31)

- 【講師】ファイナンシャルプランナーの方 【内容】『お金の増やし方』・『守り方』・『遣り方』について
- 【対象】各地域在住の60歳以上の方 \*各地域の方が優先ですが、定員に達しない場合は、他の地域の方でも可。
- 【定員】各地域20名(申込み先着順) 【申込み】9月5日(木) 午前9時45分から**来館**・**電話**にて



# ～事業報告～

## 7/10(水)ボランティア会議



ボランティア会議では、6月の事業報告と、今後の予定と役割分担をお願いしました。

## 7/12(金)旭区老人福祉センター盆踊り大会



盆踊り大会は、当センター民謡サークルの講師の岡本美耶子さん・新舞踊はるの会の講師の若柳朱苑さん・手話サークルファンファンの講師の手話エンターテイメント発信団 oioi のりゅうじさんにご協力をいただき開催しました。当日はとても暑い中、約120名の方が参加していただき、「みんな元気に輪になって」踊り、手話ダイジョウブ音頭も楽しく、踊ることが出来ました。

## 7/13(土)おもろい古代史シリーズやりますよ！ ～古事記を中心に日本神話とは何か？を探る～2回目



本講座は、全7回講座の2回目で、アーティスト・元京都造形芸術大学教授の関本徹生氏から、前回のおさらいをご説明いただき、三貴神出現（アマテラス・ツキヨミ・スサノオ）やアマテラスとスサノオ 岩戸隠れなど盛りだくさんのお話を楽しく学ぶことが出来ました。

## 7/16(火) あさひふくろうカフェ



本カフェは、月に一度、ボランティアさんにご協力をいただき、あさひふくろうカフェを開催しています。飲み物を飲み、お菓子を食べながら、楽しくおしゃべりをしました。

## 7/19(金)初心者のためのおりがみ教室



本講座は、当センターおりづるの会サークルの講師の奥田紘子さんをお招きし、「おりがみの基本形の折り方」教えてをいただき、全員で「鶴」を折り、その後、ルーレットにもなるコマを作りました。サークルの皆さんにも教えていただき、楽しく作品を作られました。

## 7/23(火)旭老センのなんでも相談会

今回、相談を受けてくださったのは、「あさひさんさんオレンジチームさん」と「くらし相談窓口さん」で、なんでも相談会にご参加された方からは、『ゆっくりとお話を聞いていただき、親身になってご相談が出来てとても良かったです。』と安心しておられました。

## 7/26(金)Summerコンサート

旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業



本事業は、初めての企画で、地域で活動している「ESSEアカデミー」の子どもさんたちと旭区内の地元の学校「常翔学園高等学校吹奏楽部」の皆さんにご協力をいただき、元気いっぱいのダンスと、高齢者が懐かしむような曲で感動的な演奏をご披露いただき、会場は大いに盛り上がりました。

## 7/27(土)ボウリング大会



旭区老人福祉センターボウリング大会も、今回で第10回目となり、新しい方が2名初参加され、参加者同士でゲーム中も話が弾んでおられました。

※(い)…いちょう学園同窓会  
(老)…老人クラブ

# 9月予定表

2024年8月24日現在の予定

旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 百歳体操	3 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	4 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン	5 百歳体操 にこにこヨガ	6 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	7 旭シニアサウンズ (い)総務部 城北川柳会 椅子ヨガ
	ハワイアンフラ (い)カトリア 社交ダンス 卓球教室	コーラス (むつみ・すみれ会) (老)女性部 スマホ講座	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) あさひ詩吟同好会	新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツクラブ 書道(書友会) 大阪市高齢者福祉大会	詩吟倶楽部 民謡サークル カラセラピー講座②	城北川柳会 卓球(梟の会) カラオケ(カナリア)
8 休館日	9 百歳体操 (老)カラオケ(古市)	10 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	11 百歳体操 トレーニング	12 百歳体操 なかよしヨガ	13 絆紙(旭ポストカード会) 音楽療法	14 旭シニアサウンズ
	ハワイアンフラ 社交ダンス 卓球教室	おりづるの会 介護予防講習会 スマホ講座	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) 文化祭説明会 ボランティア会議	新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツクラブ 書道(桜・ふじ)	音楽療法	卓球(梟の会) カラオケ(カナリア) 古代史③(講座)
15 休館日	16 休館日	17 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	18 百歳体操 トレーニング	19 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会	20 カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	21 旭シニアサウンズ 椅子ヨガ
		コーラス (むつみ・すみれ会) (老)女性部 ふくろうカフェ	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) あさひ詩吟同好会	新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツクラブ 書道(書友会)	詩吟倶楽部 民謡サークル (老)連長会 津波・高潮ステーション	卓球(梟の会) (い)向日葵
22 休館日	23 休館日	24 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	25 百歳体操 トレーニング 手話サークルファンファン	26 百歳体操 なかよしヨガ	27 絆紙(旭ポストカード会) 音楽療法	28 旭シニアサウンズ
		おりづるの会 スマホ講座	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) 旭ウエルネスダーツクラブ サテライト事業(中宮)	新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダーツクラブ 書道(桜・ふじ)	音楽療法 サテライト事業(新森)	卓球(梟の会) カラオケ(カナリア)
29 休館日	30 百歳体操		★9/25(水)のサテライト事業(中宮地域)は、 <u>中宮老人憩の家</u> で開催します。 【中宮老人憩の家】中宮3-16-2			
	卓球教室 お誕生日会		★9/27(金)のサテライト事業(新森地域)は、 <u>新森中央公園集会所</u> で開催します。 【新森中央公園集会所】新森4-22-3 2 2階			
			★10/16(水)のサテライト事業(生江地域)は、 <u>生江老人憩の家</u> で開催します。 【生江老人憩の家】生江1-4-3 1			