



レッドハリケーンズ大阪の選手と お家でできる簡単ストレッチ

～レッドハリケーンズ大阪の選手と一緒に
楽しく体を動かそう！～

- 日 時 2024年10月 9日(水) 午前10時30分～11時30分
- 場 所 城東区老人福祉センター 大広間
- 参加費 無 料
- 内 容 レッドハリケーンズ大阪の選手と一緒にストレッチ体操
- 講 師 レッドハリケーンズ大阪
花 田 選手 指 田 選手
- 対 象 大阪市内在住の60歳以上の方 (利用証をお持ちの方)
- 定 員 20名 (申込み先着順)
- 申込み 9月25日(水)から **来館にて** ※午前9時45分～午後5時まで 代理申込不可
- 主 催 城東区老人福祉センター 【指定管理者】社会福祉法人 リベルタ
- 問合せ 06-6932-0017 日・祝・年末年始を除く AM9:45～PM5:00

レッドハリケーンズ大阪とは、大阪府大阪市をホストエリアとして

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE に所属しているラグビーチームです。