

# 城東区老人福祉センターだより

## 2024年

# 9月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45 QRコード読み取り  
**TEL:(06)6932-0017**  
 FAX:(06)6934-8340  
 <<指定管理者>> 社会福祉法人 リバelta



## 高齢者お祝い会



- ◆日 時◆ 9月13日(金) 午後1時~4時(開場12時40分)
- ◆場 所◆ 城東区民センター2階 城東スギタクレストホール(中央3-5-45)
- ◆申込不要◆ 皆さんお誘いあわせのうえご参加ください!



### 9月 お誕生会 (9月生まれの方)



《毎月第4水曜日》9月25日(水)午後1時30分~  
 申込み期間:9月2日(月)~21日(土)  
 ※友情出演の方は5組までとさせていただきます。

ふらっとカフェは、 9月6日(金) 午後1時~

●参加費: 100円(お菓子・飲み物) ●場所: 多目的室

介護予防ヨガ体操は、 9月30日(月) 午後1時30分~

●参加費: 300円(当日支払) ●場所: 大広間

### 高齢者のための交通安全教室

- ◆日 時 10月29日(火) 午後1時30~2時30分
- ◆場 所 城東区老人福祉センター 大広間
- ◆内 容 高齢者の関連する交通事故の特性について
- ◆講 師 城東警察署 交通課  
大阪府警本部 交通安全教育班
- ◆対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- ◆費 用 無 料 ◆定 員 20名(申込み先着順)
- ◆申込み 10月7日(月) 午前9時45分から  
ご本人が来館にて



### 今日からはじめよう 「音読で脳力アップ!」



- ◆日 時 10月29日(火) 午前10時30分~12時
- ◆場 所 城東区老人福祉センター 多目的室
- ◆内 容 芥川龍之介の「蜘蛛(くも)の糸」を読む
- ◆講 師 フリーアナウンサー 叶 桂子 さん
- ◆対 象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- ◆費 用 無 料 ◆定 員 16名(申込み先着順)
- ◆申込み 10月7日(月) 午前9時45分から  
ご本人が来館にて



### 【9月は「高齢者セーフティネット強化月間」です】

大阪市消防局では、高齢者を火災や住宅内事故などの災害から守るため、敬老の日が含まれる9月を「高齢者セーフティネット強化月間」と定められています。期間中に、消防職員が高齢者宅を訪問し、火災予防や住宅内での転倒・転落防止等についての説明を行います。また、避難・通報訓練、救命講習の実施、高齢者を火災等の災害から守るための様々な取組みを実施されます。

城東区老人福祉センターにおきましてもこの期間に合わせ、9/11(水)に「高齢者のための防災講座」を実施します。



### 第20回 館長杯 卓球大会 結果発表

7月5日(金) 城東スポーツセンターにて

**A級** 【優勝】永見 謙治さん 松下 美代さん  
 【準優勝】廣橋美穂子さん 竹内 淑子さん  
 【三位】豊田 清さん 村岡 澄子さん  
 【敢闘賞】岡 信行さん 竹山しず子さん

**B級** 【優勝】梅田 幸宏さん 島崎 市枝さん  
 【準優勝】松岡 稔さん 梶田シゲ子さん  
 【三位】山下 征男さん 山内 君子さん  
 【敢闘賞】松橋 一美さん 室山 信子さん

おめでとうございます!

# 9月行事予定表

部屋名	日	月		火		水		木		金		土		
	1	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日	10:00～ 絵手紙 サークル			13:30～ 城東ヨガ④	10:00～ ペン字 サークル	13:30～ 終活講座		13:00～ 絵画同好会		ふらっとカフェ	10:00～ 水彩画教室		
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら	13:30～ 歌体操		13:00～ 民謡教室1	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操		10:30～ 健康体操	13:00～ 民謡教室	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス		10:00～ 卓球
講習室		★フリースペース ・パンパー常設		★フリースペース ・パンパー常設			13:00～ 俳句 もくれん会		10:00～ 手芸同好会	13:00～ 健康マージャン 初心者	10:00～ 健康マージャン (経験者)	13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース ・パンパー常設	
		★フリースペース ・パンパー常設		★フリースペース ・パンパー常設					13:00～ 健康マージャン 初心者	10:00～ 健康マージャン (経験者)			★フリースペース ・パンパー常設	
娯楽室	8	9		10		11		12		13		14		
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日				13:00～ 水墨画教室				13:30～ 城東ヨガ④	高齢者お祝い会				
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら	12:30～ カラオケサークル	10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民謡教室2		13:00～ 防災講座		10:00～ 新舞踊同好会	13:00～ 百歳体操 コスモス			10:00～ 卓球	
講習室		★フリースペース ・パンパー常設		★フリースペース ・パンパー常設					13:00～ 健康マージャン 初心者	10:00～ 健康マージャン (経験者)			★フリースペース ・パンパー常設	
		★フリースペース ・パンパー常設		★フリースペース ・パンパー常設					13:00～ 健康マージャン 初心者	10:00～ 健康マージャン (経験者)			★フリースペース ・パンパー常設	
娯楽室	15	16		17		18		19		20		21		
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日				13:30～ 城東ヨガ④		12:30～ 城東俳句会		13:00～ 絵画同好会				13:00～ おもちゃ病院	
大広間				13:00～ 民謡教室1	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操		10:30～ 健康体操	13:00～ 新舞踊同好会	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 社交ダンス		10:00～ 卓球	
講習室		★フリースペース ・パンパー常設		★フリースペース ・パンパー常設		10:00～ ペン字 サークル	13:00～ 大人のぬり絵 教室	10:00～ 手芸同好会	13:00～ 健康マージャン 初心者	10:00～ 健康マージャン (経験者)	13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース ・パンパー常設		
		★フリースペース ・パンパー常設		★フリースペース ・パンパー常設					13:00～ 健康マージャン 初心者	10:00～ 健康マージャン (経験者)			★フリースペース ・パンパー常設	
娯楽室	22	23		24		25		26		27		28		
娯楽室		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		
多目的室	休館日				13:00～ 水墨画教室				13:30～ 城東ヨガ④	10:00～ フォーク 会議	12:30～ オカリナ サークル			
大広間		10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民謡教室2	お誕生会 準備	お誕生会		15:30～ 百歳体操 コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室		15:30～ 元気体操		10:00～ 卓球	
講習室		★フリースペース ・パンパー常設		★フリースペース ・パンパー常設		控室			13:00～ 健康マージャン 初心者	10:00～ 健康マージャン (経験者)	13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース ・パンパー常設		
		★フリースペース ・パンパー常設		★フリースペース ・パンパー常設		控室			13:00～ 健康マージャン 初心者	10:00～ 健康マージャン (経験者)	13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース ・パンパー常設		
娯楽室	29	30		9/8(日)～14日(土)は、 「救急医療週間」です。				令和6年度 第13回 大阪880万人訓練						
娯楽室		囲碁・将棋		救急安心センターおおさか				令和6年度「大阪880万人訓練」は、9月3日(火)に一齐に実施されます。 「大阪880万人訓練」は、災害が起こったときに、様々な情報源から地震・津波 情報を認識し、地震・津波発生時に行動ができるようにすることを目的として実 施されるもので、今年で13回目となります。 今回は、15時00分に地震が発生、15時03分に大津波警報が発表されたとの 想定で訓練が実施されます。 ※「緊急地震速報」は専用ブザー音、「津波警報」と 「災害・避難情報」は専用着信音が鳴ります。 今回の訓練で鳴るのは「津波警報」と「災害・避難情報」の専用着信音です。						
多目的室	休館日			突然の病気やケガで救急車を呼ぶかどうか迷った時は、 「救急安心センターおおさか」に電話をしましょう。										
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら	13:30～ 介護予防ヨガ体操	24時間365日、救急医療相談や、救急病院を案内 してくれます。										
講習室		★フリースペース ・パンパー常設		☎#7119 または、06-6582-7119										
		★フリースペース ・パンパー常設		☎#7119 または、06-6582-7119										
娯楽室	ご参加ありがとうございました。	～7月の事業報告～				第20回 館長杯 卓球大会の結果は、表面に掲載しています。				7月19日(金) ふらっとカフェ を開催しました。				
多目的室		初心者のための盆踊り教室				食と健康を考える!				JRおおさか東線で大阪(うめきた)へ行く(第2弾1)				
大広間		7月22日(月) 8月2日(金)の盆踊り大会に向けて、初心者の方を 対象に盆踊り教室を開催しました。				7月30日(火) 本講座は、「食で健康寿命を延ばす」「意外と家庭 でできていない食中毒対策」について学びました。				7月31日(水) 前回(6月)の申込み開始日に定員の倍を超える方 の申込みがあったため、第2弾として実施しました。				
講習室														
	7月24日(水) 7月お誕生会 を開催しました。													