

# カラーセラピー講座

～色のパワーで心と体を元気に～

とき：8/30・9/6（金）

13:30～15:00 全2回

講師：池田美知子さん

（大阪市生涯学習インストラクターバンク講師）

- ◆ 対象 利用証をお持ちの方（市内在住60歳以上の方）
- ◆ 定員 20名（先着順）
- ◆ 参加費 100円（材料費）
- ◆ 内容 1回目：色について・カラーセラピーの方法と効果など  
2回目：コラージュの作成
- ◆ 持ち物 1回目：12色の色鉛筆  
2回目：はさみ・のり
- ◆ 申込み 8月6日(火)から 午前9時45分より **来館**にて(代理不可)

※受付開始時に定員を超える場合は抽選により参加者を決定します。

カラーセラピーは、色が持つパワーを利用して心や体を元気づけ、元来持ち合わせている免疫力や治癒力を高め、健康に役立てる癒しの一つです。

今回、色についてのお話やカラーセラピーの効果などについて学び、ワークを通して、一緒に楽しく学びませんか？



～ お問い合わせ ～

旭区老人福祉センター 指定管理者（福）リベルタ  
旭区森小路 2-5-29  
TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398

『カラーセラピー講座～色のパワーで心と体を元気に～』申し込み用紙

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_ 性別 男性・女性

電話番号 \_\_\_\_\_ 利用証番号 \_\_\_\_\_

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。

