

マイナンバーカードを 健康保険証としての利用が始まります！

(令和6年1月時点)

マイナ保険証をご利用ください

-本年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります-

マイナ保険証を使うメリット

1 医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

マイナ保険証の方が自己負担も低くなるんだ



2 より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

よく覚えてない内容もあるから助かるわね



3 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

一度に高額な負担をしなくて済むわ



- ・本年12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方には、申請いただくことなく「資格確認書」が交付され、引き続き、医療を受けることができます（マイナ保険証を紛失等した場合は、保険者に申請いただくことで「資格確認書」が交付されます）。
- ・本年12月1日の時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降、最長1年間（来年12月1日まで）使用可能です。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う



よくあるご質問

マイナンバーカードは安全なの？

マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができますし、暗証番号は一定回数間違えると機能がロックされます。不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあります。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するためにはどうしたらいいの？

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、ご利用登録が必要です。初めて医療機関を受診していただいても顔認証付きカードリーダーの画面で、そのまま初回の利用登録ができます。



どうやって受付するの？

マイナ受付は顔認証付きカードリーダーで行います。マイナンバーカードを読み取り口に置くと受付が始まりますので、画面の指示に沿って受付してください。



詳しくは厚生労働省Webサイトでご確認ください。

マイナンバーカード 保険証利用

検索



お誕生日おめでとうございます

5月



義文様



久子様



恵美様



満里子様



美矢子様



薫子様



小夜子様

生江特別養護老人ホーム 白寿荘

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

編集責任者 仙石 正哉

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

訪問歯科診療日 変更のお知らせ

白寿荘では、毎週水曜日(5週目は午前中のみ) 入居者様の口腔内衛生を五條歯科医院が訪問歯科診療を行っています。

7月より毎週火曜日と水曜日の午後に診療日が、変更となります。

入居者様の口腔内衛生に関するご質問等が、ありましたら白寿荘までご連絡ください。





菖蒲園散策 パート1



5月17日金曜日より、「城北菖蒲園」が開園しました。
城北菖蒲園は、昭和39年5月に開園した回遊式の菖蒲園で、



面積約13,000平方メートルの敷地に、江戸系・肥後系・伊勢系の三系統の「花菖蒲」約250品種、約13,000株を栽培しているそうです。

白寿荘では開園中、天気の良い日に少人数ずつ菖蒲園散策をしています。



お誕生日会



4階フロアの方は、職員の都合でフロアで食べていただきました。

5月16日、4月・5月合同のお誕生日会を開きました。お誕生日会恒例のお寿司でお祝いです。普通食の方は握り寿司、刻み食の方はちらし寿司、デザートにプリンをご用意しました。



肌にやさしい低刺激
全身シャンプーを
プレゼント



大人気の握り寿司とちらし寿司

居酒屋

ランチ

5月も夕方から開店した居酒屋をお昼のランチに変更。ランチメニューのテーマは『韓国料理』です。キンパにヤンニョムチキン、もやしナムルにチヂミとわかめスープ、デザートは杏仁豆腐で開店です。



一番人気は、キンパでした。皆様大変よく食べていただきました。

ヤンニョムチキンは、少し辛めになってしまい人気は、今一つとでした。

ヤンニョムチキンをメニューに入れる場合は少し甘めにするとう喜ばれることがわかりました。



クッキングリハビリ



サイダーの噴水

5月のクッキングリハビリは、2階フロアで開催です。フルーツミックス缶に、フルーツゼリー、杏仁豆腐、サイダーを少々加えてフルーツポンチを作りました。「甘くてシュワシュワしてて、美味しいわ」「シュワシュワするのは、サイダーが入ってるからよ」とお伝えすると「ふう〜ん、シュワシュワ美味しいね」「もうちょっと、食べたいわ」とお代わりされる方もおられました。少し暑くなりサイダーの入ったフルーツポンチは、大好評でした。

