

# 初心者のための おりがみ教室

～手と指先をたくさん使って脳を刺激しよう!～

◇とき：7月19日（金） 13時30分～15時

◇場所：旭区老人福祉センター 3階 会議室

◇定員：20名（申込み先着順）

◇費用：100円（材料代）

## おりがみの注目ポイント

- ・年代を超えて楽しめる日本の伝統的な遊び♪
- ・必要なものは（準備物）おりがみだけ！
- ・集中力・発想力もアップ！

◇講師：当センター おりづるの会サークルの講師

**奥田 紘子さん**

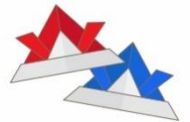
◇内容：おりがみの折り方の基本を学び、  
作る楽しさを体験します。

◇対象：利用証をお持ちの方（60歳以上の方）【代理不可】

※利用証をお持ちでない方は担当者にお尋ねください。

◇申込：6月25日（金）午前9時45分から来館にて受付

※受付開始時に定員を超える場合は、抽選により参加者を決定します。



『初心者のためのおりがみ教室～手と指先を使って脳を刺激しよう!～』申込用紙

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 利用証番号 \_\_\_\_\_

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。