

# 書道教室

～大きな文字を書いてみよう～

🖋️と き：令和6年6月6日(木) 午後1時30分～3時00分

🖋️と ころ：旭区老人福祉センター 2階 講習室

🖋️講 師：当センター書道サークル講師 **高見慧教先生**

🖋️内 容：半切の1/2 or 1/3(約35cm×68.5cm)の大きさの半紙はんしに書く。

大きな文字の練習をします。【※半紙2種類あり】

🖋️対 象：利用証をお持ちの方(60歳以上の方)

※利用証をお持ちでない方は担当者にお尋ねください

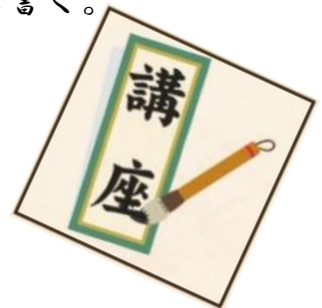
🖋️定 員：10名(先着順) 🖋️費 用：100円(材料費)

🖋️持ち物：書道道具をお持ちの方はご持参ください。

※無くても大丈夫です。

🖋️申込み：令和6年5月7日(火)午前9時45分から来館にて受付

※申し込みは、ご本人に限ります。



## 旭区老人福祉センター

指定管理者 社会福祉法人リベルタ

旭区森小路 2-5-29

TEL:06-6955-1377

FAX:06-6955-1398

書道は『こどもの頃に書いたきり』でも構いません。

昔の馴染みがあるから、取りかかりやすいです。

- ◆書き始めると姿勢が正される ⇒ リハビリ作用
  - ◆書くことで心の乱れもだんだん整ってきます ⇒ 精神統一の効果
  - ◆指先と脳は繋がっており、脳への刺激 ⇒ 認知症予防の効果
- 大きな文字を書いてみませんか？

## 『書道教室～大きな文字を書いてみよう～』申込用紙

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 利用証番号 \_\_\_\_\_

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。