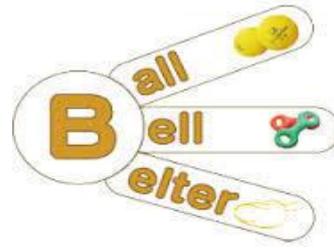




3B体操は用具を使って  
誰でも無理なくできる楽しい体操です！



さんびー  
たいそう

# 3B体操 体験教室

★とき 5月29日(水) 午後1時30分～

★場所 城東区老人福祉センター 大広間

★講師 公益社団法人日本3B体操協会

公認指導者 **三浦 由香梨** さん

★費用 無料 ★定員 20名(先着)

★対象 利用証をお持ちの方

★持ち物 お茶(水分補給の出来るもの)

※動きやすい服装でおこしてください

★受付 5月8日(水) 午前10時より

ご本人様が来館にて受付