

城東区老人福祉センターだより

2024年

4月号



QRコード読み取り

〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
≪指定管理者≫ 社会福祉法人リベルタ



4月1日より利用証の更新を行います。
来館時に利用証のご提示をお願いします。

※住所、連絡先等の変更がある場合は
申し出てください。



自分に合ったサプリ・健康食品の見つけ方 ～正しい知識で健康人生！～

〈とき〉4月11日(木)

午後1時30分～3時00分

〈場所〉城東区老人福祉センター大広間

〈講師〉古武 幸之助さん(nanacara 薬局薬局長)

〈対象〉利用証をお持ちの方

〈費用〉無料 〈定員〉20名程度(先着)

〈申込〉3月21日(木) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付



アサヒビールミュージアムツアー

〈とき〉4月18日(木) 午後1時30分～雨天決行

〈集合出発〉12時00分

城東区役所 1階エレベーター前

〈対象〉利用証をお持ちの方

〈定員〉15名(先着)

〈費用〉1,030円(入館料・保険代)

※障がい者手帳をお持ちの方は、530円

※交通費等は自己負担

〈申込〉3月28日(木) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします

4月15日(月)以降のキャンセルは返金不可



※ご注意※

アサヒビールミュージアムツアーでは、大きな音や
強い光などがあるところがあります。



スマホセミナー



スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験！！

〈とき〉4月25日(木)

午後1時00分～3時00分

〈場所〉城東区老人福祉センター大広間

〈講師〉ソフトバンク株式会社

〈対象〉利用証をお持ちの方 〈費用〉無料

〈定員〉20名(先着)

※スマートフォンは1人1台貸出します。

〈申込〉4月4日(木) 午前10時より

ご本人様が来館にて受付



～サークル・同好会連絡会のお知らせ～

日時：4月10日(水) 午前10時～多目的室

センターからのお願い事項や新たなサークルの紹介、年間スケジュール(予定)などのお話をします。代表の方はご出席の程よろしくお願ひいたします。

♪歌体操サークル変更のお知らせ♪

4月から第1月曜日午後1時30分～に変わります。お間違えのないようお願いいたします。



会員募集!! 定員：20名(先着)

4月1日(月)午後1時30分に直接お越しください。※定員になり次第終了となりますので、ご了承ください。

4月の介護予防ヨガ体操は…

4月22日(月) 午後1時30分～

参加費：300円(当日支払)

場所：老人センター大広間 持物：飲み物・タオル



5月にバスツアーを企画しています！神戸方面に行きます。詳しくは5月のだよりでお知らせしますのでお楽しみに♪





4月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
	1		2		3		4		5		6					
多目的室	15:30~ 元気体操		13:30~ 城東ヨガ④		10:00~ ペン字 サークル		15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		13:00~ ふらっとカフェ 15:30~ 元気体操		10:00~ 水彩画教室			
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		13:30~ 歌体操 サークル		13:00~ 民謡教室1 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ フォーク ダンス		13:30~ 3B体操		10:30~ 健康体操		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		13:00~ 俳句 もくれん会		10:00~ 手芸同好会		★フリースペース メンバー常設		13:00~ ウエルネスダ ツ		★フリースペース メンバー常設	
	7		8		9		10		11		12		13			
多目的室	14:00 健康大極拳 15:30~ 元気体操		13:00~ 水墨画教室		10:00~ サークル 連絡会		15:30~ 元気体操		13:30~ 城東ヨガ④		10:00~ フォーク 会議		13:00~ オカリナサークル 15:30~ 元気体操			
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		12:30~ カラオケサー クル		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 歌声サロ ン		13:00~ 健康食品の見つけ方 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 民謡教室	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネスダ ツ		★フリースペース メンバー常設	
	14		15		16		17		18		19		20			
多目的室	10:00~ 絵手紙 サークル		13:00~ すみれ組 15:30~ 元気体操		13:30~ 城東ヨガ④		12:30~ 城東俳句会 15:30~ 元気体操		13:00~ 絵画同好会		13:00~ オカリナサークル 15:30~ 元気体操		13:00~ おもちゃ病院			
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		13:30~ 介護予防ヨガ 体操		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		お誕生会		13:00~ 新舞踊同好会 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 社交ダンス	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		10:00~ ペン字 サークル		13:00~ 大人のぬり絵 教室		10:00~ 手芸同好会		13:00~ ウエルネスダ ツ		★フリースペース メンバー常設	
	21		22		23		24		25		26		27			
多目的室	14:00 健康大極拳 15:30~ 元気体操		13:00~ 水墨画教室		15:30~ 元気体操		13:30~ 城東ヨガ④		10:00~ フォーク 会議		15:30~ 元気体操					
大広間	10:00~ 百歳体操 さくら		13:30~ 介護予防ヨガ 体操		10:30~ 笑いヨガ サークル		13:00~ 民謡教室2 15:30~ 百歳体操コスモス		スマホセミナー 15:30~ 百歳体操コスモス		10:00~ 百歳体操 さくら		13:00~ 民謡教室		10:00~ 卓球	
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		控室				13:00~ ウエルネスダ ツ		★フリースペース メンバー常設			
	28		29		30		利用証更新のお知らせ		ふらっとカフェ							
多目的室	休館日		休館日		休館日		4月1日より2024年度の 利用証の更新が始まります。 来館時に更新の手続きを お願いします。		《毎月第1金曜日・多目的室》 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症に ついて気軽に話せるコミュニティの場です。 4月5日(金)午後1時~3時 《費用》100円(お菓子と飲み物) 《対象》認知症の方とその家族はもちろん どなたでもOK!							
大広間	休館日		休館日		休館日		※住所・電話番号・緊急連絡先など 変更がある方は、必ず申し出ください。		♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪							
講習室	休館日		休館日		休館日											

4月お誕生会

見学は
申込不要

＜毎月第4水曜日・大広間＞
◇4月24日(水)午後1:30~
●4月生まれの方
申込期間:4月1日(月)~4月20日(土)
※友情出演の方は、先着5名(組)
とさせていただきます。



当センターをご利用
の際は、利用証のご
提示をお願いします。
初めての方は、ご本
人権確認書類(生年
月日が記載されて
いるもの)をご持参
の上、事務所までお越
しください。



~2月の事業報告~

オカリナ体験講座

初心者向けのオ
カリナを体験しま
した。3月から
サークルとして活
動します。



eスポーツ体験

ゲーム機を使ってテ
ニスやボウリングのス
ポーツを体験しまし
た。初めての体験で楽し
んでいました。



車いすバスケット体験

とても迫力のあ
る試合で盛り上
がりました。



★フリースペース

サークルの打ち合わせなど
にご利用ください。
ご希望の方は事前に事務所
までお願いします。

