



クッキングリハビリ

2月のクッキングリハビリは、2階フロアでサツマイモで茶巾しぼりをしていただきました。

サツマイモを茹でて、裏ごしをし甘味を加えたサツマイモ餡と抹茶を加えたサツマイモ抹茶餡を使い、茶巾の代わりにラップの上に2種類の餡をのせてしぼりました。「最近、チカラがはいらなくて難しいわ〜」「絞るって?どう?」と言われながら形を整え、きれいな茶巾しぼりが出来上がりました。

サツマイモ餡の甘さが入居者の口に合っ

「おいしいわ、もう一個、食べたいけど」

「おやつがもうすぐ来るから、二つも食べたらおやつが食べられなくなるからね〜」当日のおやつはバナナかすてらでした。



サツマイモ抹茶餡



サツマイモ餡



2月下旬、暖かい日が続いた後、白寿荘裏の梅が満開になりました。その後、雨が降り気温が下がり、寒い日が続いた雨上がりの梅の木です。薄桃色の花びらが曇天の空に向かって咲いています。

3月に入ると、次は隣にある桜が咲き始め白寿荘恒例『桜まつり』の頃には、桜の木が満開になります。



白寿荘たより

2024年3月号



Vol.234



お誕生日おめでとうございます



素代子様

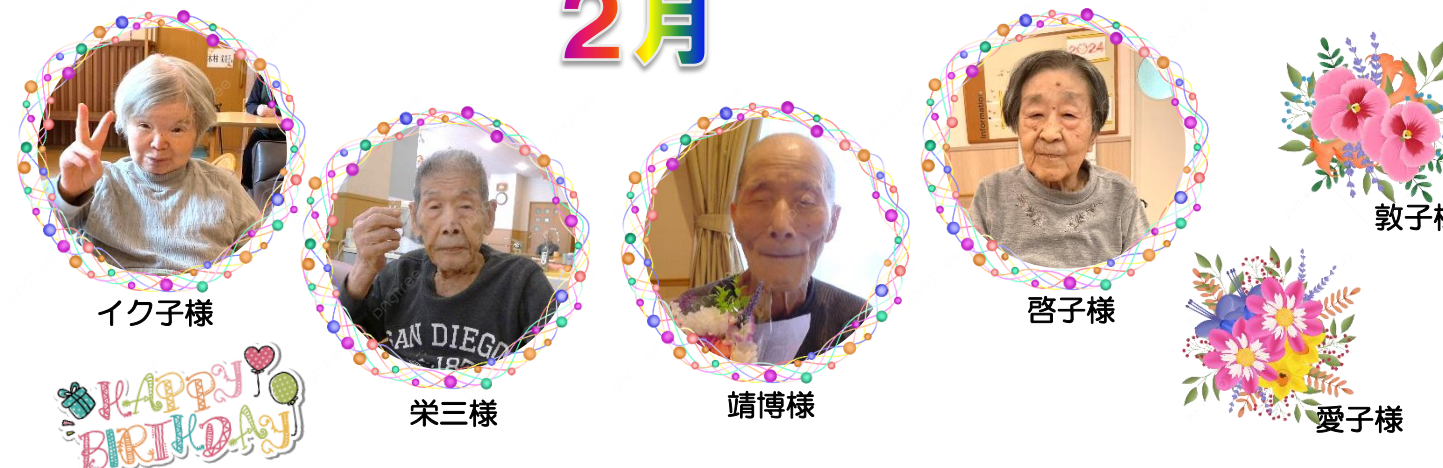
徳子様

一清様

艶子様

米子様

2月



イク子様

栄三様

靖博様

啓子様

敦子様

愛子様

生江特別養護老人ホーム 白寿荘

社会福祉法人リベルタ ホームページ <http://www.liberta.or.jp/>

編集責任者 仙石 正哉

白寿荘だより ネット版 <http://www.liberta.or.jp/hakuju/category/hakuju-tayori>

節分



2024年度 白寿荘節分祭

青鬼・赤鬼に扮した職員に豆の代わりにカラーボールを投げて“鬼退治”

「鬼は外、福は内！」と言いながら青鬼に…

青鬼は、飛んでくるカラーボールをかわしたり「さあ～投げて！」と構えるポーズで入居者様を笑いに誘っていました。

鬼退治の後は、恒例の写真撮影。

青鬼、赤鬼と一緒に「ハイ、ポーズ」笑顔の写真は記念にラミネート加工を施しお部屋に飾っています。



笑顔を誘う「さあ～投げて！」のポーズをする青鬼

