

自分に合ったサプリメント・健康食品の 見つけ方

～正しい知識で健康人生！～

***と き* 4月11日(木)**

午後1時30分～3時

【場 所】城東区老人福祉センター 大広間

【講 師】古武 幸之助さん (nanacara 薬局薬局長)

【対 象】利用証をお持ちの方 【費 用】無料

【定 員】20名程度(先着)

***申 込* 3月21日(木) 午前10時より**

ご本人様が来館にて受付

