

大阪市立城東区老人福祉センター

～ストレッチ&ツボ押しマッサージで健康な身体づくり～



# 健康体操講座

《と き》 **3月13日(水)午前10時～11時30分**

場 所・城東区老人福祉センター 大広間

講 師・訪問鍼灸マッサージ六環～MUGEN～

山田 健史さん

対 象・利用証をお持ちの方

定 員・20名(先着) 費 用・無料

※動きやすい服装でお越しください

《申 込》 **2月21日(水)午前10時より**

**ご本人様が来館にて受付**

主催：大阪市立城東区老人福祉センター 指定管理者 社会福祉法人リベルタ  
城東区中央3-5-45 TEL：06-6932-0017