



食育セミナー

カラダは食べた物からできている

～元気な人生100年のためのヒント～

4/22(月) 13:30～14:30

場 所: 旭区老人福祉センター 3階 会議室

講 師: 株式会社 明治 関西支社 食育担当

内 容: 「栄養・運動・口腔ケア」のお話

費 用: 無 料

対 象: 大阪市内在住60歳以上の方(利用証をお持ちの方)

定 員: 25名(申込み先着順・来館者優先)

持ち物: 筆記用具

申込み: 4月5日(金)午前9時45分から来館・電話にてお申込みください。(代理不可)



～ お問い合わせ ～

旭区老人福祉センター 旭区森小路 2-5-29
 TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398
 指定管理者(福)リベルタ



健康寿命を延ばすために、今からできることは
 何でしょうか？

“元気な人生100年のカギ”となる

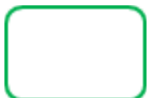
「栄養・運動・口腔ケア」のお話をさせていただきます。



『カラダは食べた物からできている～元気な人生100年のためのヒント～』申し込み用紙

お名前 _____

年齢 _____ 歳



ご住所 _____

性別 男 ・ 女

電話番号 _____

利用証番号 _____

※講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。