



今日から鍛える!! 脳腸トレーニング



脳の健康にも役立つ!? 腸と脳の関係とそのトレーニング法とは…

- ◆日時 **2024年3月27日(水)** 13:30~14:30
- ◆場所 旭区老人福祉センター 3階 会議室
- ◆講師 千成ヤクルト販売(株)
- ◆参加費 無料
- ◆対象 大阪市内在住の60歳以上の方 (利用証をお持ちの方)
- ◆定員 20名 (申込み先着順・来館申込み者優先)
- ◆申込み 3月5日(火)から **来館・電話**にてお申込みください。
※申込みは午前9時45分~午後5時迄 代理申込み不可
※電話での申込みは仮受付となり、後日、本申込みが必要となります
- ◆主催 旭区老人福祉センター 【指定管理者】社会福祉法人リベルタ
- ◆問合せ **06-6955-1377** 日・祝・年末年始を除く AM9:45~PM5:00

申込書



『今日から鍛える!! 脳腸トレーニング』に申込みします。

■氏名 _____ ■性別 男 ・ 女

■住所 _____ ■年齢 _____

■電話番号 _____ ■利用証番号 _____

◆講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。