

城東区老人福祉センターだより

2024年 2月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

QRコード読み取り



♪初心者のためのオカリナ体験講座♪

<と き> 2月9日(金) 午後1時~3時
<場 所> 城東区老人福祉センター多目的室
<講 師> 寺岡 雅典さん
(大阪市生涯学習インストラクター)
<対 象> 利用証をお持ちの方
※オカリナアルトC管をお持ちの方はご持参ください
購入される方は当日購入してください
(購入は3,520円です)
<定 員> 15名(先着)
<申 込> 1月19日(金) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付



eスポーツを体験してみよう!

コンピューターゲームを使って色々な
スポーツゲームを体験します。



<と き> 2月14日(水)
午前10時00分~12時00分
<場 所> 城東区老人福祉センター多目的室
<対 象> 利用証をお持ちの方(65歳以上の方対象)
<費 用> 無料 <定 員> 16名(先着)
<申 込> 1月24日(水) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付



みんなで応援しよう!!

2024国際親善女子車いす バスケットボール大阪大会観戦



~日本VSオーストラリア~

《と き》2月16日(金) 午前10時15分~12時頃
《集 合》午前8時50分 城東区役所1階エレベーター前
《行 先》Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館)
《対 象》利用証をお持ちの方
《費 用》30円(保険代) ※交通費等は自己負担
《定 員》20名(先着)
《申 込》1月26日(金) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします

2月13日(火)以降のキャンセルは返金不可



2月の介護予防ヨガ体操は...

2月26日(月) 午後1時30分~

参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル



インフルエンザやコロナウイルスが流行しています。日頃から体調をしっかりと整えて、寒さや風邪に負けない体づくりをおこなってください。



★2月3日は節分です★

節分に食べる恵方巻き。恵方を向いて丸かじりをして無言で食べ切れれば、願いがかなうと言われています。

2024年の恵方は...**東北東**です!



2月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
部屋名	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>ふらっとカフェ 《毎月第1金曜日・多目的室》</p> <p>※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。 2月2日(金)午後1時～3時 《費用》100円(お菓子と飲み物) 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK!</p> <p>♪ 気軽にふらっとお越しください♪</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いします。 初めてのの方は、ご本人様確認書類(生年月日が記載されているもの)をご持参の上、事務所までお越しください。</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>1 囲碁・将棋</p> <p>2 囲碁・将棋</p> <p>3 囲碁・将棋</p> </div> </div>													
4	5		6		7		8		9		10		11	
11	12		13		14		15		16		17		18	
18	19		20		21		22		23		24		25	
25	26		27		28		29		30		31		1	

<p>2月お誕生会</p> <p>見学は 申込不要</p> <p>＜毎月第4水曜日・大広間＞ ◇2月28日(水)午後1:30～ ●2月生まれの方 申込期間:2月1日(木)～2月24日(土) ※友情出演の方は、先着5名(組)とさせていただきます。</p>	<p>★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務所までお願いします。</p> <p>～12月の事業報告～ クリスマスパーティー 舞台発表やくじ引き大会で盛り上がりました。</p> <p>★ご参加ありがとうございました★ 城東警察安全安心教室 城東警察の方々に特殊詐欺などのお話をいただきました。</p> <p>篆刻作り体験講座 自分だけの名前の印が出来上がりました。</p>	<p>百歳体操指導のお知らせ おおさかグローバル整形外科病院の理学療法士の先生に来ていただき、百歳体操の指導や体の痛みなどの相談に乗っていただきます。</p> <p><さくら> ・2月5日(月)11時～ ・3月1日(金)10時～</p> <p><コスモス> ・2月13日(火)3時30分～ ・2月22日(木)3時30分～</p>
---	---	---