

介護予防講習会

高齢者の心不全

～動悸や息切れ、年のせいではないかも～

♡ とき：令和6年2月13日（火）
午後1時30分～3時

♡ ところ：旭区老人福祉センター 3階 多目的室

♡ 講師：社会医療法人 清翠会 牧病院 リハビリテーション科
理学療法士 島崎 さおり氏

♡ 内容：心不全のお話と日常生活でのチェックポイント・自己管理方法など

♡ 対象：利用証をお持ちの方（60歳以上の方）

※利用証をお持ちでない方は担当者にお尋ねください。

♡ 定員：20名（先着順）

♡ 持ち物：筆記用具・上靴と上靴入れ

♡ 申込み：令和6年1月15日（月）午前9時45分から来館・電話にて受付

※お申込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。



参加
無料

旭区老人福祉センター

旭区森小路 2-5-29

TEL:06-6955-1377

FAX:06-6955-1398

指定管理者 社会福祉法人リベルタ

社会の高齢化に伴い、高齢者の心不全が増えています。
息切れや動悸などの症状があっても「年のせい」と思い込んで、そのままにいませんか？

国家資格を持った理学療法士から、心不全についてお話していただき、日常生活でのチェックポイントや自己管理方法などを学んでみませんか…

『介護予防講習会 高齢者の心不全～動悸や息切れ、年のせいではないかも～』申込み用紙

お名前 _____

年齢 _____ 歳

ご住所 _____

性別 男性・女性

電話番号 _____ 利用証番号 _____

※講習会参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。