

城東区老人福祉センターだより

2024年

1月号



QRコード読み取り

〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45

TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



あけましておめでとうございます

昨年は、ご支援ご協力をいただきありがとうございました。皆様にとって、新しい年が幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もよろしくお願いたします。

※年始は1月4日(木)から開館です。



職員一同

2024年初詣 石切劔箭神社

《とき》1月18日(木) **雨天決行**

《集合出発》**午前10時00分**

城東区役所1階エレベーター前

《対象》利用証をお持ちの方

《定員》**15名**(先着)

《費用》30円(保険代) ※交通費等は自己負担

《持物》昼食代等・飲み物

《申込》12月25日(月) 午前10時より

参加費を添えてご本人様が来館にて受付

※おつりのないようお願いします

1月15日(月)以降のキャンセルは返金不可



★参道商店街で昼食も食べます★

後期高齢者医療制度とは？

～高齢者が病気になったとき～



後期高齢者医療と高齢者の国民健康保険についてのお話をさせていただきます！

《とき》1月16日(火)

午前10時30分～11時30分

《場所》城東区老人福祉センター多目的室

《講師》城東区役所窓口サービス課(保険年金)

《対象》利用証をお持ちの方

《費用》無料 《定員》**20名**(先着)

《申込》12月22日(金) 午前10時より

ご本人様が来館にて受付

記憶力
維持・向上

♪音楽健康体操♪

健康寿命
延伸

転倒予防運動や脳トレ、有酸素運動、イントロクイズなどなど、その他盛りだくさんの内容です！！

運動不足
解消

《とき》1月25日(木)

午後1時30分～3時00分

《場所》城東区老人福祉センター大広間

《講師》(株)近畿第一興商

《対象》利用証をお持ちの方

《費用》無料 《定員》**30名**(先着)

《申込》12月26日(火) 午前10時より

ご本人様が来館にて受付

「健康オカリナ教室・オカリナダックのサークル活動について」

上記のサークルにつきまして、この間、長きにわたり休止しておりましたが、再開の目途がたたないためこのサークルについては、廃止の扱いとします。またオカリナについては、早々に当センターの講座として実施し、講座への参加者の状況をみながら新たなサークルとして活動していただくかどうか判断してまいります。※上記サークルに加入されて個人の備品をセンターに預けておられる方は、引き上げをお願いします。

1月の介護予防ヨガ体操は…

1月29日(月) 午後1時30分～

参加費：**300円**(当日支払)

場所：**老人センター大広間** 持物：**飲み物・タオル**



2024



