

大阪市立城東区老人福祉センター

転倒予防運動や脳トレ、有酸素運動、  
イントロクイズなどなど、、、盛りだく  
さんの内容です！！

健康寿命  
延伸

# ♪ 音楽健康体操 ♪

記憶力  
維持・向上

運動不足  
解消

♪と き♪ **1月25日(木)午後1時30分~3時**

場 所・城東区老人福祉センター 大広間

講 師・(株)近畿第一興商

対 象・利用証をお持ちの方

定 員・30名(先着) 費 用・無料

持 物・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください

♪申 込♪ **12月26日(火)午前10時より**

**ご本人様が来館にて受付**

主催：大阪市立城東区老人福祉センター 指定管理者 社会福祉法人リベルタ  
城東区中央3-5-45 TEL：06-6932-0017