

城東区老人福祉センターだより

2023年

12月号



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

QRコード読み取り



今年もたくさんのご利用、ご協力をいただきありがとうございました。
来年も楽しくセンターをご利用していただけるよう職員一同頑張ります。
来年もどうぞよろしくお願いたします。



城東警察 安全安心教室

特殊詐欺・交通安全・災害についての
お話をさせていただきます

〈と き〉12月19日(火)
午前10時30分～11時15分
〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉城東警察警備課
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉無料 〈定 員〉20名(先着)
〈申 込〉11月21日(火) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付



年末年始の休館日のお知らせ
12月29日(金)～1月3日(水)
※12月28日(木)は大掃除をします。
サークル活動はありません。

クリスマスパーティー

★と き★12月15日(金)
午後1時～4時頃
★場 所★城東区民センター 2階ホール
★申 込★不要 見学だけでも大歓迎♪
※直接2階ホールへお越しください



当センターサークルさんの色々な発表があります
皆さんお誘い合わせの上ぜひお越しください!
毎年恒例のくじ引き大会もありますよ!!



篆刻作り体験講座

～自分の名前の印を楽しく作ってみよう～

〈と き〉12月22日(金)
午後1時30分～3時30分
〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉西浦 光洋さん
(大阪市生涯学習インストラクター)
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉660円(材料費)
〈定 員〉20名(先着)
※軍手をお持ちの方は、当日お持ちください
〈申 込〉12月1日(金) 午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします

12月の介護予防ヨガ体操は…

12月25日(月) 午後1時30分～

参加費: 300円(当日支払)

場所: 老人センター大広間 持物: 飲み物・タオル



♪カラオケサークル♪

★初回★12月11日(月)

①12時30分～13時30分 ②13時45分～14時45分
場所: 城東区老人福祉センター大広間
会費: 1,000円(12月～3月分) ※12月11日に集めます。
申し込まれた方は、時間のお間違えのないようお越しください。
※個人レッスンはありません。



12月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
多目的室	ふらっとカフェ 《毎月第1金曜日・多目的室》 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。 12月1日(金) 午後1時～3時 《費用》100円(お菓子と飲み物) 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK! ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪				当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いします。初めての方は、ご本人様確認書類(生年月日記載されているもの)をご持参の上、事務所までお越しください。				※12月15日(金)はクリスマスパーティーのため、サークル活動はありません。お間違えのないようにお願いします。				1		2	
多目的室	13:00～すみれ組 15:30～元気体操		13:30～城東ヨガ④		10:00～ペン字サークル 15:30～元気体操		10:00～ベン字サークル 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		10:00～フォーク会議 15:30～元気体操		10:00～水彩画教室			
大広間	10:00～百歳体操 さくら		10:00～歌体操サークル 13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス 13:30～3B体操		10:30～健康体操 13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス		10:00～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室		10:00～卓球		10:00～卓球			
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		13:00～俳句もくれん会		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会 13:00～ウエルネスダーツ		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設			
多目的室	14:00～健康太極拳 15:30～元気体操		13:00～水墨画教室		15:30～元気体操		13:30～城東ヨガ④		クリスマスパーティー		13:00～おもちゃ病院		13:00～おもちゃ病院			
大広間	10:00～百歳体操 さくら 12:30～カラオケサークル		10:30～笑いヨガサークル 13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		お誕生会		10:00～歌声サロン 13:00～社交ダンス 15:30～百歳体操コスモス		クリスマスパーティー		10:00～卓球		10:00～卓球			
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		控室		★フリースペース メンバー常設		クリスマスパーティー		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設			
多目的室	10:00～絵手紙サークル 15:30～元気体操		安全安心教室 13:30～城東ヨガ④		12:30～城東俳句会 15:30～元気体操		13:00～絵画同好会		新制作体験講座		13:00～オムニダック		13:00～オムニダック			
大広間	10:00～百歳体操 さくら		13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス 13:30～3B体操		10:30～健康体操 13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス		10:00～百歳体操 さくら 13:00～民謡教室		10:00～卓球		10:00～卓球			
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		10:00～ペン字サークル 13:00～大人のぬり絵教室		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会 13:00～ウエルネスダーツ		★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設			
多目的室	14:00～健康太極拳 15:30～元気体操		13:00～水墨画教室		15:30～元気体操		大掃除 御用納め		大掃除 御用納め		休館日		休館日			
大広間	10:00～百歳体操 さくら 13:30～介護予防ヨガ体操		10:30～笑いヨガサークル 13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		大掃除 御用納め		大掃除 御用納め		大掃除 御用納め		休館日		休館日			
講習室	★フリースペース メンバー常設		★フリースペース メンバー常設		大掃除 御用納め		大掃除 御用納め		大掃除 御用納め		休館日		休館日			
多目的室	12月お誕生会 《毎月第4水曜日・大広間》 ※12月は第2水曜日におこないます。 ◇12月13日(水) 午後1:30～ ●12月生まれの方 申込期間:11月20日(月)～12月9日(土) ※友情出演の方は、先着5名(組)とさせていただきます。				見学は申込不要				★フリースペースサークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。				～10月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★ スマホセミナー スマホの基礎の操作を教えてくださいました。			
大広間	12月お誕生会 《毎月第4水曜日・大広間》 ※12月は第2水曜日におこないます。 ◇12月13日(水) 午後1:30～ ●12月生まれの方 申込期間:11月20日(月)～12月9日(土) ※友情出演の方は、先着5名(組)とさせていただきます。				見学は申込不要				★フリースペースサークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。				～10月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★ 漢路島見学会 認知症を予防するためには 野島断層の見学に行きました。大型バスで行くのは約3年ぶりです。皆さんとても喜んでおられました。			
講習室	12月お誕生会 《毎月第4水曜日・大広間》 ※12月は第2水曜日におこないます。 ◇12月13日(水) 午後1:30～ ●12月生まれの方 申込期間:11月20日(月)～12月9日(土) ※友情出演の方は、先着5名(組)とさせていただきます。				見学は申込不要				★フリースペースサークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。				～10月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★ 漢路島見学会 認知症を予防するためには 野島断層の見学に行きました。大型バスで行くのは約3年ぶりです。皆さんとても喜んでおられました。			