

「終活って何をすればいい？」のお話と 健康体操で身体スッキリ！！



《とき》11月8日（水）

午後1時30分～3時00分

《場所》城東区老人福祉センター 大広間

《講師》こじま行政書士事務所 行政書士 小島 正和さん
理学療法士 川端 永那さん

《対象》利用証をお持ちの方

《定員》20名(先着)

《費用》無料

《持物》筆記用具・タオル



《申込》10月23日（月）午前10時より
ご本人様が来館にて受付