

スポーツウェルネス

# 吹矢



吹矢ってどんな  
スポーツ？  
一緒に体験してみよう！

体 験 講 習 会

11/14(火)

午後 1 時30分～ 3 時

旭区民センター小ホール

アクセス



- 内容 スポーツウェルネス吹矢を体験してみよう！
- 講師 (一社) 日本スポーツウェルネス吹矢協会
- 対象 市内在住の60歳以上の方
- 参加費 200円 (マウスピース代等)
- 定員 15名
- 申込 10月16日 (月) より 来館にて受付
- 持物 飲み物・動きやすい服装で

【主催】旭区老人福祉センター 旭区森小路2-5-29 TEL06-6955-1377 【指定管理者】社会福祉法人 リベルタ

## 申込書

【スポーツウェルネス吹矢体験講習会】に申し込みます

★氏名

★性別 男性・女性

★住所

★年齢 歳

★電話番号

★利用証番号 ( )