

第46期

旭区いちょう学園

これからの人生が豊かに過ごせるよう、新しい仲間と一緒に考えませんか？

●日時・場所

内容
講師

①【第1回目】 11月24日(金) 13時30分～15時頃 【当センター 3階会議室】

*開校式

*講義

睡眠の質を高めるイキイキ生活

講師：千成ヤクルト販売(株)

②【第2回目】 12月 1日(金) 13時30分～15時頃 【当センター 3階会議室】

*講義

健康食品をうまく使って健康人生！薬剤師目線で

しらべてみました

講師：古武 幸之助 nanacara 薬局 薬局長

YouTube チャンネル「薬剤師の健康雑学」を運営

③【第3回目】 12月 8日(金) 13時 集合・出発 【大阪弁護士会館及び大阪地方裁判所】

*社会見学

裁判の傍聴と大阪弁護士会館見学(15時30分頃解散予定)

④【第4回目】 12月15日(金) 13時30分～15時頃 【当センター 3階会議室】

*講義

弁護士から学ぶ！高齢者の消費者被害

講師：多田 ゆり 弁護士

*閉校式

この講座の申し込み・問い合わせは

旭区老人福祉センター

06-6955-1377

日・祝・年末年始を除く AM9:45～PM5:00

●対象

大阪市内在住の60歳以上の方

(利用証をお持ちの方)

●定員

15名(申込み先着順・代理申込み不可)

●費用

30円(社会見学の保険代として) ※交通費は自己負担 ※12/7(木)以降の返金はできません。

●申込み

11月6日(月)午前9時45分より来館にて

(申込み開始日の午前9時45分時点で来館されている方が最優先となります)

お一人参加も大歓迎です!! ぜひ、お友達とご一緒にお申込みください。

■主催 旭区老人福祉センター 【指定管理者】 社会福祉法人 リベルタ

申込書

『第46期 旭区いちょう学園』に申し込みします。

■氏名

■性別

男

・

女

■住所

■年齢

■電話番号

■利用証番号

※現在使用している健康食品や、健康食品について聞いてみたいことなどがあれば余白に記入してください。(第2回目に使用)

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。