

城東区老人福祉センターだより

2023年 9月号



QRコード読み取り

〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



バスで行く淡路島見学会

《と き》10月11日(水) 雨天決行
午前9時30分～午後5時00頃
《集 合》午前9時15分蒲生公園横集合
※時間厳守でお願いします
《場 所》淡路島方面
《参加費》6,000円
(見学料、昼食代、保険代、バス代一部等)
※食事の時の飲物代は、自己負担
《対 象》利用証をお持ちの方
《定 員》47名(応募多数抽選)
※当選者のみハガキで通知します。
《申 込》9月1日(金)～8日(金)まで
ご本人様が来館にて受付

※当選者の方は22日(金)までに参加費をお支払い
ください。おつりのないようお願いします。
10月6日(金)以降のキャンセルは返金不可

野島断層震災記念公園に見学に行きます。
他にも色々な行程を企画しています!



梅田呉服座

大衆演劇 観劇会

《と き》9月8日(金)
開場12時 開演12時30分 終演3時30分頃
《集 合》午前11時00分
城東区役所1階エレベーター前
《行 先》梅田呉服座
《対 象》利用証をお持ちの方
《費 用》1,830円(入場料・保険代)
※交通費等は自己負担
《定 員》15名(先着)
《申 込》8月22日(火)午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします
9月5日(火)以降のキャンセルは返金不可



高齢者お祝い会



《と き》9月15日(金)午後1時～4時頃
《場 所》城東区民センター ホール(区役所2階)
サークルの舞台発表と素人寄席・落語会があります。ぜひお越しください!

防災講座～災害への備えを考えよう～

日頃の備えが大切です! 自助・共助による自主防災対策に取り組みましょう。

《と き》9月26日(火)
午前10時30分～11時30分
《場 所》城東区老人福祉センター多目的室
《講 師》城東区役所市民協働課 防災担当
《対 象》利用証をお持ちの方
《費 用》無料 《定 員》15名(先着)
《申 込》9月5日(火)午前10時より
ご本人様が来館にて受付



♪歌声サロンが始まります♪

★初回★9月14日(木)
①10時～11時 ②11時15分～12時15分
場所:城東区老人福祉センター大広間
会費:1,500円(9月～3月分)※9月14日に集めます。
申し込まれた方は、時間のお間違えのないようお越しください。

9月の介護予防ヨガ体操は…

9月25日(月)午後1時30分～
参加費:300円(当日支払)

場所:老人センター大広間 持物:飲み物・タオル





9月行事予定表



部屋名	日		月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
多目的室	ふらっとカフェ再開!!! 《毎月第1金曜日・多目的室》 ※ふらっとカフェとは…誰もがなるかもしれない認知症について気軽に話せるコミュニティの場です。 9月1日(金)午後1時～3時 《費用》100円(お菓子と飲み物) 《対象》認知症の方とその家族はもちろん、どなたでもOK! ♪♪気軽にふらっとお越しください♪♪				★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。ご希望の方は事前に事務所までお願いします。				※9月15日(金)は高齢者お祝いのため、サークル活動はありません。お間違えないようにお願いします。				1		2	
大広間													10:00～フォーク会議		10:00～水彩画教室	
講習室													10:00～百歳体操 さくら		10:00～卓球	
講習室													13:00～ウエルネス ダーツ		★フリースペース バレー常設	
3	4		5		6		7		8		9					
多目的室	10:00～絵手紙サークル		13:00～すみれ組 15:30～元気体操		13:30～城東ヨガ④		10:00～ペン字サークル		15:30～元気体操		梅田 呉服座 13:00～絵画同好会		15:30～元気体操		13:00～オカリナダック	
大広間	10:00～百歳体操 さくら		13:00～昭和歌謡で踊ろう		10:00～歌体操サークル		13:00～民謡教室1 15:30～百歳体操コスモス		10:00～フォークダンス		13:30～3B体操		10:30～健康体操		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス	
講習室	★フリースペース バレー常設		★フリースペース バレー常設		★フリースペース バレー常設		13:00～俳句もくれん会		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会		13:00～ウエルネス ダーツ		★フリースペース バレー常設	
10	11		12		13		14		15		16					
多目的室	14:00～健康太極拳 15:30～元気体操		10:00～おもちゃ病院研修会		13:00～水墨画教室		15:30～元気体操		10:00～手話サークル		13:30～城東ヨガ④		高齢者お祝い会 		13:00～おもちゃ病院	
大広間	10:00～百歳体操 さくら		10:30～笑いヨガサークル		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス				10:00～歌声サロン		15:30～百歳体操コスモス		10:00～卓球			
講習室	★フリースペース バレー常設		★フリースペース バレー常設		★フリースペース バレー常設								★フリースペース バレー常設			
17	18		19		20		21		22		23					
多目的室	13:30～城東ヨガ④		12:30～城東俳句会 15:30～元気体操		10:00～フォークダンス		13:30～3B体操		10:30～健康体操		13:00～新舞踊同好会 15:30～百歳体操コスモス		10:00～百歳体操 さくら		13:00～民謡教室	
大広間	10:00～百歳体操 さくら		13:00～介護予防ヨガ体操		10:30～笑いヨガサークル		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス		お誕生会 		15:30～百歳体操コスモス		15:30～百歳体操コスモス		10:00～卓球	
講習室	★フリースペース バレー常設		★フリースペース バレー常設		★フリースペース バレー常設		10:00～ペン字サークル		13:00～大人のぬり絵教室		10:00～手芸同好会		10:00～ペン字研究会		13:00～ウエルネス ダーツ	
24	25		26		27		28		29		30					
多目的室	14:00～健康太極拳 15:30～元気体操		災害への備えを考えよう 		13:00～水墨画教室		15:30～元気体操		10:00～手話サークル		13:30～城東ヨガ④		10:00～フォーク会議			
大広間	10:00～百歳体操 さくら		10:30～笑いヨガサークル		13:00～民謡教室2 15:30～百歳体操コスモス						15:30～百歳体操コスモス		15:30～百歳体操コスモス		10:00～卓球	
講習室	★フリースペース バレー常設		★フリースペース バレー常設		★フリースペース バレー常設		控室								★フリースペース バレー常設	
多目的室	9月お誕生会 <毎月第4水曜日・大広間> ◇9月27日(水)午後1:30～ ●9月生まれの方 申込期間:9月1日(金)～9月22日(金) ※友情出演の方は、先着5名(組)とさせていただきます。				見学は申込不要 				当センターをご利用の際は、利用証のご提示をお願いします。初めての方は、ご本人様確認書類(生年月日が記載されているもの)をご持参の上、事務所までお越しください。				～7月の事業報告～ ★ご参加ありがとうございました★ ハンドタイム 大隈くらしの今昔館 命を守る水 みなさん初めての体験で「むすかしいけど楽しかった」という声が多くありました。 解説つきの町家ツアーを巡って楽しみました。 熱中症予防のための水分補給のコツを教えてくださいました。 			