

# 旭区老人福祉 センターだより

# 8月号



旭区森小路 2-5-29 ☎06-6955-1377



[asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp](mailto:asahiroufuku@aurora.ocn.ne.jp)

《指定管理者》社会福祉法人リベルタ

※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様の確認できる書類を持って事務室まで。



あさひSo☆Go!  
**なつまつり**  
スタンプラリーを集めて  
プレゼントを  
もらおう!

**8月19日(土)**

①10時～12時  
(乳幼児向け)

②13時30分～15時30分  
(小学生以上向け)

ゲームコーナー・さかなつり  
ハイハイレース・屋台ごっこ・  
工作コーナー・くじびき  
絵手紙教室・折り紙教室・ウクレレ体験  
健康測定コーナー・栄養相談コーナー  
ダーツ体験・スリーアイズ体験  
アニメ鑑賞会・・・ほか

いろいろな  
楽しいコーナーが  
あるよ

主催：旭区子ども・子育てプラザ／旭区老人福祉センター  
サテライト旭／旭区社会福祉協議会  
協力：ボーイスカウト大阪第122団／おもちゃ病院／あさひ子育て広場おさんぽ／  
株式会社明治／クラフト株式会社（さくら薬局）

夏まつりは、旭総合福祉センター(当センターを含む全館)で行います。



日頃より旭区老人福祉センターをご利用いただき  
ありがとうございます。

暑い日が続いておりますが、熱中症などにかからない  
ようエアコンや扇風機を上手に利用し、  
こまめに水分補給をしましょう。

センター内で気分が悪くなった時などは、絶対に  
無理をせず、ご遠慮なく職員までお知らせください。

皆さん元気で、この暑い夏を乗り切りましょう。



## 旭区内において特殊詐欺が多発しています!

旭区内において特殊詐欺のアポ電が多発しています。  
7月に入り、既に架空請求による被害が4件も発生して  
いるそうです。「アマゾンギフトカード、アップルギフト  
カードを買ってください」は詐欺です!ギフトカードの  
裏面の番号は絶対に伝えないようにしてください。  
このような電話があれば、すぐに警察に連絡をしてくだ  
さい。 【旭警察署】TEL06-6952-1234

旭警察署通信7月号より一部抜粋

## 特殊詐欺被害防止キャンペーン

★日 時 7月28日(金)午後2時45分から  
★場 所 千林くらしエール館(千林2-12-7)

※配布物等は、なくなり次第終了。

※雨天の場合は、予告なしに中止されることがあります。

※旭警察署HPにも行事予定を掲載されています。

【城北川柳会】『自由吟』  
お日様のスマイル誰にでも注ぐ  
油谷 克己

【あさひ川柳友の会】『自由吟』  
日本のゲルニカがあるガマにある  
不動 澄江

今月の作品



# 講座・イベント案内

申込みはご本人様に限ります。代理の方が申込むことはできません。

講座・イベントの申込み方法・時間について…

来館…午前9時45分～午後5時まで受付 電話…午前9時45分～午後5時まで受付

※ただし、電話受付の場合は、「仮受付」となり、後日センター窓口まで「本申込み」に来ていただく必要があります。

また、申込み開始日の午前9時45分に来館されている方が「最優先」となります。

## 「和泉式部日記」講座 ～王朝女流歌人の華麗な恋と歌の魅力～

- と き 8月23日(水)・30日(水) (2回連続)  
13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター 3階 会議室
- 講師 小坂 啓子 さん  
(大阪市生涯学習インストラクターバンク登録講師)
- 対象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定員 20名程度(申込み先着順・来館者優先)
- 費用 無料
- 内容 古典文学「和泉式部日記」
- 申込み 8月7日(月) 午前9時45分から  
旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業 **来館**・**電話**にて

## 夏の終わりのグリーンアレンジメント

- と き 8月28日(月) 14時30分～16時
- ところ 旭区老人福祉センター3階 会議室
- 講師 池邊 ひとみ さん
- 対象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定員 20名程度(申込み先着順・来館者優先)
- 費用 800円(申込み後のキャンセル不可)
- 内容 グリーンを使ったアレンジメント
- 申込み 8月4日(金) 午前9時45分から  
**来館**にて

## 大切な命を守ろう 普通救命講習会

- と き 8月29日(火) 13時～16時
- ところ 旭区老人福祉センター3階 多目的室
- 講師 大阪市 旭消防署 救急隊員
- 対象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定員 15名程度(申込み先着順・来館者優先)
- 費用 無料
- 内容 普通救命についての学習  
AEDを含めた心肺蘇生法などの実技演習
- 申込み 8月5日(土) 午前9時45分から  
**来館**・**電話**にて

## シルバー人材センター説明会 ～シルバー人材の会員になって働きませんか?～

- と き 9月8日(金) 13時30分～14時30分
- ところ 旭区老人福祉センター3階 会議室
- 講師 (公社)大阪市シルバー人材センター職員
- 対象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定員 20名程度(申込み先着順・来館者優先)
- 費用 無料
- 内容 シルバー人材センターとは?  
どんな仕事があるの? 登録方法など…
- 申込み 8月5日(土) 午前9時45分から  
**来館**・**電話**にて

## 高齢者の防災講座 火災調査官が語る!!

- と き 9月15日(金) 13時30分～15時
- ところ 旭区老人福祉センター3階 会議室
- 講師 大阪市消防局 予防課 火災調査官
- 対象 大阪市内在住の60歳以上の方(利用証をお持ちの方)
- 定員 20名程度(申込み先着順・来館者優先)
- 費用 無料
- 内容 普段の生活の中に潜む火災危険について
- 申込み 8月8日(火) 午前9時45分から  
**来館**・**電話**にて

### ■講座・イベントの申込み及び、参加について■

最近、講座・イベントにお申込にされ、その後直ぐキャンセルされる方が目立ちます。講座・イベントにお申込みされる際は、ご自身の予定を確認してからお申込みしてください。

また、お申込みをされて、当日連絡無しに欠席される方も目立ちます。やむを得ない理由で欠席される場合は、必ず旭区老人福祉センターまで連絡を入れてください。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。



次回の《旭老センのなんでも相談会》・  
《あさひふくろうカフェ》は、9月19日(火)です。



# ～事業報告～

旭区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

医師から学ぶピンピンコロリのコツ～いきいき生きて、いく～

6月6日(火)



本講演会は、おく内科在宅クリニックの奥知久先生を講師にお迎えし、フレイルの状態や健康長寿のコツなどを身近な人々の事例をあげながら教えていただきました。

ボランティア会議

6月14日(水)

本ボランティア会議では、当月開催の「ふくろうカフェ」、次月開催の「盆踊り大会」、「夏まつり」などの確認を行いました。

浴衣の着付け教室

6月15日(木)



本教室は、池田綾子さんを講師に招き、7月1日(土)に開催する盆踊り大会に向け、浴衣の着付け教室を開催しました。

旭老センのなんでも相談会&あさひふくろうカフェ

6月20日(火)

本相談会は、旭区社会福祉協議会、旭区西部地域包括支援センター、旭区東部地域包括支援センター、あさひさんさんオレンジチーム、くらし相談窓口のご協力を得て、月に一度皆さまのお困りごとなどの相談を受け付けております。同時に当センターボランティアさんにご協力をいただき、あさひふくろうカフェを開催しています。



初心者のための盆踊り教室

6月22日(木)・29日(木)



本教室は、当センター民踊サークルの岡本美耶子先生、新舞踊サークルの山本陽子先生にご協力をいただき、7月1日(土)に開催する盆踊り大会に向け、初心者の方を対象に盆踊りを練習しました。

熱中症セミナー

6月28日(水)



本講座は、(株)明治関西支社社会教育担当さんにご協力をいただき、熱中症になりやすい環境と予防などについてパワーポイントを用いて詳しく教えていただきました。

4月・5月・6月お誕生日会

6月30日(金)



4月・5月・6月のお誕生日会を開催しました。記念撮影後、森の小路合唱団のゴスペルに始まり、「福を招き隊」の皆さんによるお祝い披露(6項目)をしていただき、たいへん盛り上がりました。

※(い)…いちよう学園同窓会  
(老)…老人クラブ

# 8月予定表

2023年7月24日現在の予定

旭区老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	<b>2</b> 百歳体操 トレーニング	<b>3</b> 百歳体操 にこにこヨガ	<b>4</b> カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部 絵手紙(旭ポストカード会)	<b>5</b> 旭シニアサウンズ 城北川柳会
		コーラス (むつみ・すみれ会) (老)女性部	卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) あさひ詩吟同好会 (老)納涼大会	新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダークラブ 書道(書友会)	詩吟倶楽部 民謡サークル	城北川柳会 卓球(梟の会)
<b>6</b> 休館日	<b>7</b> 百歳体操 (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	<b>8</b> 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	<b>9</b> 百歳体操 トレーニング	<b>10</b> 百歳体操 なかよしヨガ	<b>11</b> 休館日	<b>12</b> 旭シニアサウンズ
			卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) ボランティア会議	旭ウエルネスダークラブ		卓球(梟の会)
<b>13</b> 休館日	<b>14</b> 百歳体操	<b>15</b> 百歳体操	<b>16</b> 百歳体操 トレーニング 手話サークル	<b>17</b> 百歳体操 にこにこヨガ あさひ川柳友の会	<b>18</b> カラオケ(カナリア) 旭懐メロ倶楽部	<b>19</b> 旭シニアサウンズ あさひSO★GO!夏祭り
			卓球(梟の会) 太極拳(あざみ)	旭ウエルネスダークラブ 書道(書友会)	詩吟倶楽部 民謡サークル (老)三役会・連長会	(い)向日葵 あさひSO★GO!夏祭り
<b>20</b> 休館日	<b>21</b> 百歳体操 (老)カラオケ(中宮) ハワイアンフラ	<b>22</b> 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	<b>23</b> 百歳体操 トレーニング	<b>24</b> 百歳体操 なかよしヨガ	<b>25</b> 絵手紙(旭ポストカード会) 音楽療法	<b>26</b> 旭シニアサウンズ
			卓球(梟の会) 太極拳(あざみ) 和泉式部日記①	新舞踊(はるの会) 旭ウエルネスダークラブ	音楽療法	卓球(梟の会)
<b>27</b> 休館日	<b>28</b> 百歳体操 (老)カラオケ(古市)	<b>29</b> 百歳体操 (老)カラオケ(大宮)	<b>30</b> 百歳体操 手話サークル	<b>31</b> 百歳体操	イベント・講座案内は こちら	
	(老)カラオケ(中宮) 夏の終わりの グリーンアレンジメント	コーラス (むつみ・すみれ会) 普通救命講習会	卓球(梟の会) 和泉式部日記②	旭ウエルネスダークラブ		

