白寿荘ニュース

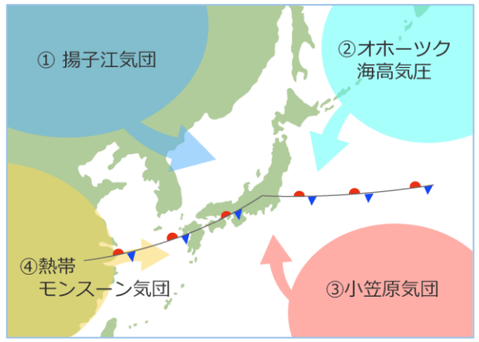
５月２５日木曜日　大阪民間社会福祉事業従事者共済会主催
第 55 回施設職員ソフトボール大会がセレッソスポーツパーク舞洲で開催され、参加しました。リベルタチームの結果は１９チーム中、ベスト８までいきました。

優勝を目標に練習を１回、ルールを知らない外国人２名を含む１４名、めちゃくちゃ頑張りました。
次の日、老いも若きも筋肉痛が出て大変だったそうです。
次回は優勝を狙っているとか・・・

ルールは解りませんが、笑顔でカバーします。

梅雨って？

毎年５月下旬になると（2023 年度、大阪は５月 29 日梅雨入り）日本の近くに偏西風が吹き、それに導かれて４つの気団が生まれます。
①揚子江気団
②オホーツク海高気圧
③小笠原気団
④熱帯モンスーン気団
高温多湿の「小笠原気団」と、乾燥した大陸性の「揚子江気団」が混ざり合い、空気が上昇することで、上空には大きな雨雲が形成されます。
一方、南の「熱帯モンスーン気団」と、北の「オホーツク海高気圧」のぶつかる力はほぼ同じため、どちらにも流れることなく、大きな雨雲が日本に停滞することになります。これが、**「梅雨前線」**と呼ばれるものだそうです。

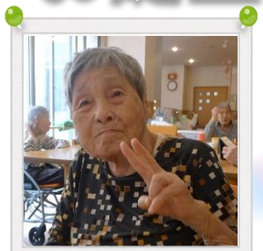


白寿荘たより

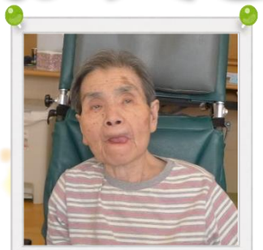
2023 年6月号

Vol.225

お誕生日おめでとうございます

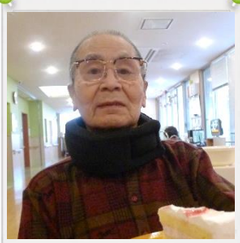


恵美様

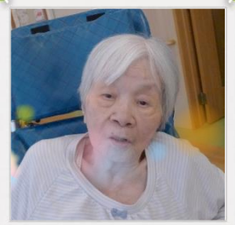


久子様

美矢子様



義文様



薫子様

5月

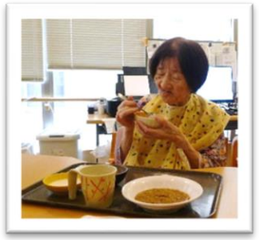
生江特別養護老人ホーム　白寿荘
編集責任者　仙石　正哉

社会福祉法人リベルタ　ホームページ　http://www.liberta.or.jp/

白寿荘だより　ネット版　http://www.liberta.or.jp/hakujyu/category/hakujyu-tayori

食事風景

５月のある日の昼食風景です。
メニューは､「ポークカレー」｢ツナ入りサラダ」
「きな粉ヨーグルト」｢福神漬け・ラッキョウ」
きな粉ヨーグルトって何？と思いませんか。
ヨーグルトにきな粉とハチミツが入っていて
とても美味しかったそうです。



たこ焼 クッキングリハビリ

５月のクッキングリハビリは、２階フロアでリクエストが一番多い『たこ焼き作り』をしました。たこ焼きが焼き上がる匂いがフロアに広がった頃、食事量が少し減ってこられた方に「たこ焼き、食べる？」とお声掛けをすると「う～ん、どうしようかな？　食べるわ！」とうれしい返事がかえってきました。『たこ焼き』はすごい力を持っているようです。
「おかわり、ある？」と聞かれ、「おかわりあるよ～食べて、食べて」とたこ焼き祭りは大賑わいでした。

居酒屋

★居酒屋ランチメニュー★
- 唐揚げ
- 海鮮ちらし
- カニの茶わん蒸し
- きゅうりとみょうがの浅漬け
- ２色アイス

５月の居酒屋は、１階の地域交流に集まっていただき“ランチメニュー”で開店です。
海鮮ちらしにカニの身入り茶わん蒸しは「おいしいわ～」うれしいお言葉をいただき、それに比べ、きゅうりとみょうがの浅漬けは、お箸の進みが悪い方が数人おられ、生野菜の提供の仕方を考えないといけない課題ができました。