

令和5年度 城東区老人福祉センター サークル・同好会 一覧

	名称	活動日	時間
1	民踊教室1	毎月第1・3火曜日	13:00～
2	民踊教室2	毎月第2・4火曜日	13:00～
3	歌体操サークル	毎月第1火曜日	10:00～
4	フォークダンス同好会	毎月第1・3水曜日	10:00～
5	ペン字サークル	毎月第1・3水曜日	10:00～
6	俳句もくれん会	毎月第1水曜日	13:00～
7	城東俳句会	毎月第3水曜日（8月除く）	12:30～
8	新舞踊同好会	毎月第1・3木曜日（8月第3は休み）	13:00～
9	手芸同好会	毎月第1・3木曜日	10:00～
10	絵画同好会	毎月第1・3木曜日	13:00～
11	社交ダンスサークル（活動休止中）	毎月第1・3金曜日	13:00～
12	ペン字研究会	毎月第2・4金曜日	10:00～
13	民謡教室	毎月第2・4金曜日	13:00～
14	卓球クラブ	毎週土曜日	10:00～
15	元気体操	毎週月・水・金曜日	15:30～
16	囲碁・将棋	毎週月～土曜日	10:00～
17	いきいき百歳体操 さくら	毎週月・金曜日	①10:00～ ②11:00～
18	いきいき百歳体操 コスモス	毎週火・木曜日	15:30～
19	バンパー	毎週月・火・土曜日	12:30～
20	健康オカリナ教室（活動休止中）	第2・4月曜日	13:00～
21	オカリナダック（活動休止中）	第2・4土曜日	13:00～
22	絵手紙教室	毎月第3月曜日	10:00～
23	じょうとうおもちゃドクター	毎月第3土曜日	13:00～
24	水墨画教室	毎月第2・4火曜日	13:00～
25	城東ヨガ	毎月第1・3火曜日・第2・4木曜日	13:30～
26	大人のぬり絵教室	毎月第3水曜日	13:30～
27	笑いヨガサークル	毎月第2・4火曜日	10:30～
28	介護予防ヨガ	毎月1回（不定期）	13:30～

29	3B体操	毎月第1・3水曜日	13:30～
30	健康体操	毎月第1・3木曜日	10:30～
31	昭和歌謡で踊ろう	毎月第1月曜日	13:00～
32	ウエルネスダンス	毎週金曜日	13:00～
33	水彩画教室	毎月第1土曜日	10:00～
34	健康太極拳	毎月第2・4月曜日	13:30～
35	手話サークル	毎月第2・4木曜日	10:00～
36	歌声サロン (9月から再開)	毎月第2木曜日	①10:00～ ②11:15～