

# 寿寿たより

## 2023年4月号



三線の花



ふるさと

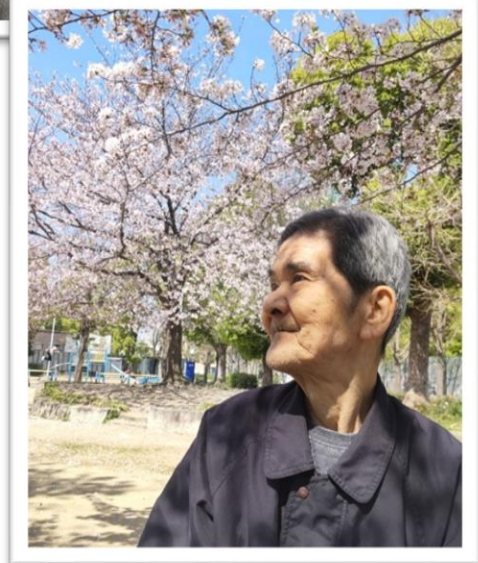
3月29日に寿寿に「美らコイ」という二人組のユニットが三線ライブをしに来てくれました！最初は皆様に雰囲気をお伝えしてくれるために今日お誕生日の方向けに「ハッピーバースデー」と童謡の「ふるさと」を披露してくれました。

竹富島で会いましょう



安里屋ユンタ

# 三線ライブ



音楽によって体を動かす方や、知っている曲を口ずさむ方、曲を知らなくても手拍子して下さる方で、楽しい時間を過ごすことが出来ました。美らコイのおふたりも踊りを交えてライブしてくださって、見ている職員も楽しんでいました。また来て下さるので、その日を心待ちにしていましょね。

# 3月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます！



笑貴子様  
92歳



美代子様  
86歳



日出男様  
91歳



美恵子様  
94歳

## 傾聴ボランティア

4月1日 傾聴ボランティアさんが来てくださいました。入居者様とお話しながら、4月の制作物を作成してくれています。皆様いきいきした顔つきで手作業頑張っておられましたよ(^^)。

桜の花びらを紙に思い思いに貼り付けて、記念にお部屋に飾られていたり皆様自信作が出来上がったようで笑顔もたくさんです。

「傾聴」相手の話を、相手の立場に立って、相手の気持ちに共感しながら理解しようとする。介護職の基本ですよ。この基本に時間をかけることで、入居者様との信頼関係を築くきっかけになりますので職員も今一度真摯な姿勢で「傾聴」を心がけたいと思います。



# ご挨拶

## 新 介護主任 高井俊樹

たかい としき



拝啓 春の日差しを感じる季節となりましたが、皆様にはお変わりなくご健勝のこととお喜び申し上げます。この度、介護主任になりました高井俊樹（たかいとしき）です。当施設が開設し5年と10か月が経とうとしています。開設より介護の現場で勤めさせていただいており、入居者様の日常生活の支援をさせていただいております。日々自問自答しながらケアにあたらせて頂いております。「自分がされて嫌な事は相手にしない」を介護の基本として考えており、笑顔とあいさついわゆる接遇に関しては特に気を付けて業務にあたらせて頂いております。また、入居者様が「最期まで（今を大事に）気持ちよく（不快な状況、状態になっていないか？どうしたら快適に近づくか？）主体的で（ご本人の意思や気持ちは尊重されているか？）その人らしい（それぞれの生活習慣、趣味、嗜好、個性、馴染みの環境と関係性が尊重されているか？）生活を支える」という目標も掲げております。様々な環境で人生を送られてこられた入居者様一人一人に対して個別ケアが求められます。上記の目標に少しでも近づけるよう精進してまいりたいと思っております。今後ともご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。敬具

## 新 介護リーダー 井澤宜嗣

いざわ のりつぐ



この度、介護リーダーを拝命しました井澤です。今回の人事で、初の責ある立場を任せいただくことになり、緊張しております。これもひとえに、日々支えて下さる周りの職員や、いつもたのしくお話を下さるご利用者様方のご支援のお陰でございます。心から感謝の意を申し上げます。まだまだ若輩者で、前任の高井さんのような仕事ができるのか不安に感じることもありますが、一日でも早くこの役にふさわしい存在となるよう日々精進してまいります。また、現在はコロナウイルスやノロウイルスといった脅威により、皆様との交流の機会が減ってしまったため、徐々に増やしていけるように努めてまいります。

最後に、微力ではありますが、全員が一丸となって寿寿が活気のある施設となるよう、今まで以上に業務に邁進していきますので、これからもよろしくお願い申し上げます。

よろしくお願ひします