

城東区老人福祉センターだより

2023年

6月号



QRコード読み取り



〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL: (06) 6932-0017 FAX: (06) 6934-8340
《指定管理者》社会福祉法人リベルタ



韓国語体験講座

～初心者向けのハングル講座～

〈と き〉6月10日(土)・24日(土)〈全2回〉
午後1時30分～3時
〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉禹 成姫さん
(大阪市生涯学習インストラクター)
〈対 象〉利用証をお持ちの方 〈費 用〉無料
〈定 員〉20名(先着) 〈持 物〉筆記用具
〈申 込〉5月20日(土) 午前10時より
ご本人様が来館にて受付

エキスポシティ観覧車と 串カツランチバイキング

高さ日本一！床面シースルーの観覧車に乗ってみよう！！

〈と き〉6月20日(火)
〈集 合〉午前10時00分
城東区役所1階エレベーター前
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈定 員〉15名(先着)
〈費 用〉2,680円(観覧車乗車代・昼食代・保険代)
※交通費等は自己負担
〈持 物〉飲み物 ※必ず持参してください
〈申 込〉5月30日(火) 午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします
6月16日(金)以降のキャンセルは返金不可



紙を巻いて、簡単に楽しめる作品作り♪

ペーパークイリング講座

これからの季節にピッタリの写真立てを作ります

〈と き〉6月14日(水) 午後1時～3時
〈場 所〉城東区老人福祉センター多目的室
〈講 師〉とまと けいこさん
(大阪市生涯学習インストラクター)
〈対 象〉利用証をお持ちの方
〈費 用〉500円(材料費)
〈定 員〉15名(先着)
〈申 込〉5月23日(火) 午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようお願いします



梅雨の時期は気圧の変化による不調が出やすい時期です。「なんとなく体がだるい…」「頭痛やめまい、食欲不振になる…」など様々な症状がでます。十分な睡眠や休息を取るようにしましょう。
また、細菌性の食中毒も梅雨の時期には要注意です！食品の扱いには気をつけましょう。

※今後ふらっとカフェを再開するにあたり、カフェのお手伝いをしていただける方を募集します。
詳しくは事務所までお願いします。

6月の介護予防ヨガ体操は…

6月26日(月) 午後1時30分～

参加費: **300円(当日支払)**

場所: **老人センター大広間** 持物: **飲み物・タオル**



令和5年4月28日に大阪府において大阪府新型コロナウイルス対策本部会議が開催され、府からの高齢者施設への要請は終了となりましたが、今後も体調管理には気をつけていただき、マスクの着用や消毒、検温などのご協力をお願いいたします。また体調がすぐれない時の来館はお控えいただきますようお願いいたします。



6月行事予定表



部屋名	日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
多目的室	＜サークル連絡会のお知らせ＞												
多目的室	下記の日程でサークル連絡会を開催いたしますので、代表者の方はご参加いただきますようお願いいたします。 日時：6月8日(木) 午前10時～ 場所：老人福祉センター 大広間												
大広間													
講習室													
4	5		6		7		8		9		10		
多目的室	休館日												
大広間													
講習室													
11	12		13		14		15		16		17		
多目的室	休館日												
大広間													
講習室													
18	19		20		21		22		23		24		
多目的室	休館日												
大広間													
講習室													
25	26		27		28		29		30		★フリースペース サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務局までお願いします。		
多目的室	休館日												
大広間													
講習室													

6月お誕生会

＜毎月第4水曜日・大広間＞

◇6月28日(水) 午後1:30～

●6月生まれの方

申込期間:6月1日(木)～6月24日(土)

※友情出演の方は、先着5名(組)とさせていただきます。

見学は
申込不要



～4月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

長居植物園

長居植物園にネモフィラフェアを見に行きました。



スマホセミナー

LINEとスマホ決済の使い方を教えていただきました。



シルバー人材センター講習会

大阪市シルバー人材センターの職員の方に来ていただき、シルバー人材センターの詳しいお話を聞きました。

