

講演会

医師から学ぶ ピンピンコロリのコツ

～いきいき生きて、いく～

6 / 6 (火)

14時～15時30分

旭区民センター
2階 大ホール



講師

奥 知久氏

医療法人ぼちぼち会

おく内科・在宅クリニック院長

対象／大阪市内在住の
60歳以上の方
定員／200名（先着順）
内容／ピンピンコロリのコツを
教えていただきます。
申込み／5月8日（月）
午前9時45分から
ご本人が電話・来館にて

参加
無料

※電話申込は（仮受付）となり、
後日来館の上（本申込み）が必要です。

～ お問い合わせ ～

旭区老人福祉センター 旭区森小路 2-5-29
TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398
指定管理者（福）リベルタ

ピンピンコロリとは、生きている間はピンピンしていて、突然コロリと亡くなる。そんなピンピンコロリを望む高齢者が増えています。対義語で、ネンネンコロリとは、病気などで寝たきりの状態で長生きし、亡くなっていくことを意味します。今回、奥医師をお招きし、地域医としての豊富な経験談を交えながら、ピンピンコロリのコツについてお話していただきます。

『医師から学ぶ ピンピンコロリのコツ～いきいき生きて、いく～』申し込み用紙

お名前 _____

年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ 利用証番号 _____