城東区老人福祉センターだより

2023年 4月号

〒536-8510 大阪市城東区中央 3-5-45
TEL：(06) 6932-0017FAX：(06) 6934-8340
≪指定管理者≫社会福祉法人リベルタ

QR コード読み取り

長居植物園

～約2万5千株のネモフィラを見に行こう～

≪と　き≫4月12日（水）
≪集　合≫午前10時 城東区役所1階エレベーター前
≪対　象≫利用証をお持ちの方 ≪定　員≫１５名（先着）
≪費　用≫３０円（保険代）※交通費等は自己負担
※６５歳未満の方は、入館料として別途２００円必要です。
※６５歳以上の方は、年齢が確認できる証明書(敬老優待乗車証、保険証等)を必ずお持ちください。
≪持　物≫お弁当・レジャーシート・飲み物

≪申　込≫3月20日（月）午前10時より
参加費を添えてご本人様が来館にて受付
※おつりのないようにお願いします

4月8日（土）以降のキャンセルは返金不可
（雨天の場合は、自然史博物館の見学に行きます）

スマホセミナー

スマホデビューからもう一歩！

～LINE とスマホ決済を活用しよう～

★LINE とスマホ決済を中心に基本操作を体験します★

＜と　き＞4月13日（木）
午後1時00分～3時00分

＜場　所＞城東区老人福祉センター大広間
＜講　師＞ソフトバンク株式会社
＜対　象＞利用証をお持ちの方　＜費　用＞無料
＜定　員＞20名（先着）

※スマートフォンは１人１台貸出します。
＜申　込＞3月23日（木）午前10時より
ご本人様が来館にて受付

4月から新年度！！

２０２３年度も楽しく安心して利用していただけるよう職員一同頑張ります。よろしくお願いいたします。

※４月１日より利用証の更新を行います。
来館時に利用証のご提示をお願いします。
住所、連絡先等の変更がある場合は、必ず申し出ください。

大阪市シルバー人材センター講習会

◇シルバー人材センターとは？
◇どのような仕事があるの？
◇会員登録はどのようにしたらいいの？ など…
詳しく教えていただきます！

シルバー人材センターは60歳以上の方が入会できます。

＜と　き＞4月22日（土）午後１時30分～2時30分
＜場　所＞城東区老人福祉センター多目的室
＜講　師＞大阪市シルバー人材センター職員
＜対　象＞利用証をお持ちの方
＜費　用＞無料　　＜定　員＞１５名程度（先着）
＜申　込＞4月1日（土）午前10時より
ご本人様が来館にて受付

4月の介護予防ヨガ体操は…

4月24日（月）午後1時30分～
参加費：300円（当日支払）
場所：老人センター大広間 持物：飲み物・タオル

ご理解とご協力をお願いします

※当センターをご利用の際は、距離が確保でき会話をほとんど行わない場合をのぞき、マスクの着用をお願いします。
体調がすぐれない方は、来館を控えてください。
※各講座・イベントは、今後のコロナウイルス感染症の拡大状況などによっては、急遽中止や延期になる可能性もあります。予めご了承下さい。
※当センター利用の際は、必ず利用証の提示をお願いします。お持ちでない方は、ご本人様確認書類（生年月日が記載されているもの）をご持参の上、事務所までお越しください。

4月行事予定表

部屋名	日	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
		～ご利用時間のお知らせ～ 【囲碁・将棋】 午後12時30分～4時30分まで 【バンパー】 午後12時30分～4時30分まで ※お部屋の密集を避けるためにも、できるだけ短時間のご利用でお願いします。				**利用証更新のおしらせ** **4月1日より2023年度の利用証の更新が始まります。** **来館時に更新の手続きをお願いします。** ※住所・電話番号・緊急連絡先など変更がある方は、必ず申し出ください。				**★フリースペース** サークルの打ち合わせなどにご利用ください。 ご希望の方は事前に事務所までお願いします。		1	
娯楽室												囲碁・将棋	
多目的室												10:00～ 水彩画教室	
大広間												10:00～ 卓　球	
講習室												★フリースペース ・バンパー常設	
	2	3		4		5		6		7		8	
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室			13:00～ すみれ組 15:30～ 元気体操		13:30～ 城東ヨガ㊋	10:00～ ペン字 サークル	15:30～ 元気体操		13:00～ 絵画同好会		15:30～ 元気体操		~~13:00～ オカリナ ダック~~
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 昭和歌謡で踊ろう	10:00～ 歌体操 サークル	13:00～ 民踊教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操	10:30～ 健康体操	13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	~~13:00～ 社交ダンス~~	10:00～ 卓　球	
講習室		★フリースペース ・バンパー常設		★フリースペース ・バンパー常設			13:00～ 俳句 もくれん会	10:00～ 手芸同好会			13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース ・バンパー常設	
	9	10		11		12		13		14		15	
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室			13:30～ 健康太極拳 15:30～ 元気体操		13:00～ 水墨画教室	長居植物園	15:30～ 元気体操		13:30～ 城東ヨガ㊋	10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操		13:00～ おもちゃ病院
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら		10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民踊教室2 15:30～ 百歳体操コスモス			~~10:00～ 歌声サロン~~	スマホセミナー 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室	10:00～ 卓　球	
講習室		★フリースペース ・バンパー常設		★フリースペース ・バンパー常設						10:00～ ペン字 研究会	13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース ・バンパー常設2	
	16	17		18		19		20		21		22	
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋	
多目的室		10:00～ 絵手紙 サークル	15:30～ 元気体操		13:30～ 城東ヨガ㊋	10:00～ 俳句教室 はなみずき	12:30～ 城東俳句会 15:30～ 元気体操		13:00～ 絵画同好会		15:30～ 元気体操		シルバー人材センター 講習会
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら			13:00～ 民踊教室1 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ フォーク ダンス	13:30～ 3B体操	10:30～ 健康体操	13:00～ 新舞踊同好会 15:30～ 百歳体操コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	~~13:00～ 社交ダンス~~	10:00～ 卓　球	
講習室		★フリースペース ・バンパー常設		★フリースペース ・バンパー常設		10:00～ ペン字 サークル	13:00～ 大人のぬり絵 教室	10:00～ 手芸同好会			13:00～ ウエルネス ダーツ	★フリースペース ・バンパー常設	
	23	24		25		26		27		28		29	
娯楽室	休館日	囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		囲碁・将棋		休館日	
多目的室			13:30～ 健康太極拳 15:30～ 元気体操	10:00～ ペン字 研究会	13:00～ 水墨画教室		15:30～ 元気体操		13:30～ 城東ヨガ㊋	10:00～ フォーク 会議	15:30～ 元気体操		
大広間		10:00～ 百歳体操 さくら	13:30～ 介護予防ヨガ 体操	10:30～ 笑いヨガ サークル	13:00～ 民踊教室2 15:30～ 百歳体操コスモス		お誕生会		15:30～ 百歳体操 コスモス	10:00～ 百歳体操 さくら	13:00～ 民謡教室		
講習室		★フリースペース ・バンパー常設		★フリースペース ・バンパー常設		控　室					13:00～ ウエルネス ダーツ		
	30												
娯楽室	休館日												
多目的室													
大広間													
講習室													

4月お誕生会

見学は申込不要

＜毎月第4水曜日・大広間＞

◇4月26日（水）午後1：30～

●4月生まれの方

申込期間:4月1日（土）～4月22日（土）

※友情出演の方は、先着5名(組) とさせていただきます。

～2月の事業報告～

★ご参加ありがとうございました★

車いすバスケット観戦

3年ぶりの観戦でとても盛り上がっていました。

リズムと歌で楽しい健康体操

ストレッチや脳トレ、歌に合わせてリズムを取るなどみなさん楽しんで参加されていました。

飾り結び講座

とても手際よく、素敵なリングキーホルダーが出来上がりました。