

～笑うことで免疫力アップ!～

笑いヨガ体験講座



日時： **4月21日（金）** | 13時30分 ~ | 14時30分

場所： 旭区老人福祉センター3F 会議室

定員： 20名（申込み先着順）

講師： 大阪市インストラクターバンク登録 笑いヨガ講師
岡本 笑美子 さん

対象： 大阪市内在住の60歳以上の方

（利用証をお持ちの方）

参加費： 無料

申込み： 4月5日（水）午前9時45分から

来館・電話にて（代理申込み不可）

この講座・イベントの申し込み・問い合わせは

旭区老人福祉センター

06-6955-1377

日・祝・年末年始を除く AM9:45~PM5:00

主催 旭区老人福祉センター（指定管理者）社会福祉法人 リベルタ

申込書



『笑いヨガ体験講座』に申込みします。

■氏名

■性別

男 ・ 女

■住所

■年齢

■電話番号

■利用証番号

講座参加に際し、配慮が必要なことがございましたら、当センターまでご相談ください。