

介護予防講習会

笑って笑って介護予防

とき

令和5年3月16日(木)
午後2時～3時(開場:1時30分)

場所

大阪市立旭区民センター
2階 大ホール

講師

石田 竜生氏

(一般社団法人介護エンターテイメント協会 代表)

YouTuber

チャンネル登録者 38,000 人
総再生数 800 万回以上

内 容／介護予防のお話と体操
対 象／大阪市内在住の60歳以上の方
定 員／100名(先着順)
申込み／2月16日(木)午前9時45分から
ご本人が電話・来館にて

参加
無料



リハビリの国家資格である作業療法士として働きながら、大阪よしもとの養成所に通い、介護エンターテイナーとしてフリーのお笑い芸人・舞台俳優の活動を続けている講師をお迎えし、『人生のラストに「笑い」と「生きがい」を』をモットーに、健康に関する情報や、誰でも笑顔になれる魔法の体操を教えてくださいます。
ぜひ、あなたも参加してみませんか。



～ お問い合わせ ～

旭区老人福祉センター 旭区森小路 2-5-29
TEL:06-6955-1377 FAX:06-6955-1398
指定管理者(福)リベルタ

『笑って笑って介護予防』申し込み用紙

お名前 _____ 年齢 _____ 歳

ご住所 _____

電話番号 _____ 利用証番号 _____